

## RÉSUMÉ

Objectif du travail : Le but de notre étude est d'établir un ratio agonistes/antagonistes pour les muscles rotateurs d'épaule sur un mode de contraction statique, chez des sujets non porteurs de pathologies du membre supérieur.

Matériel et méthode : Elle est réalisée à l'aide d'un dynamomètre électronique, matériel peu encombrant, d'utilisation facile et surtout peu onéreux comparé aux appareils d'isocinétisme. Le principe des mesures est de demander aux sujets une contraction maximale des muscles rotateurs médiaux (RM) et latéraux (RL) en position anatomique R1 d'épaule afin d'obtenir ce ratio.

Résultats : Nous obtenons à la fin de l'étude un ratio RM/RL de 1,53 du côté dominant et de 1,52 du côté non dominant, tous sujets confondus. L'âge, le sexe et l'intensité de la pratique sportive font évoluer ce ratio, sans pour autant avoir une réelle incidence dessus.

Conclusion : Ces résultats sont proches de ceux obtenus avec les appareils d'isocinétisme (1,3 à 1,5 pour le côté dominant) et permettent de définir une norme facile à rechercher, et accessible à tout kinésithérapeute, quelle que soit la structure dans laquelle il exerce.

Mots clés : épaule ; rotateurs ; ratio ; isométrique