

## **Résumé :**

La prise en charge des enfants paralysés cérébraux est vaste. Nous vous proposons de découvrir une nouvelle thérapie très développée chez nos confrères suédois et norvégiens : l'équithérapie.

Cette activité de soin est basée sur les mouvements que le cheval transmet à l'enfant, qui retranscrivent de manière quasi parfaite les déplacements du bassin d'un piéton.

Outre cette similitude, la monte à cheval favorise le relâchement musculaire, permet une mobilisation ostéo-articulaire, une stimulation du tonus postural, un travail en dissociation comme en coordination et une amélioration des repères temporo-spatiaux.

De plus, la relation que l'enfant crée avec l'animal a des vertus psychiques particulièrement intéressantes pour développer son attention, sa concentration et sa sociabilisation.

Le masso-kinésithérapeute a une place très importante à jouer au sein d'une équipe encadrant ce genre de thérapie. En effet ses compétences sont nécessaires dans le choix du poney, du montoir, des adaptations (selles, rênes) et des exercices ciblés en fonctions des déficiences et capacités fonctionnelles de chaque patient. Il saura déceler un atelier inadapté, une augmentation de spasticité comme une amélioration des performances de l'enfant.

En France, la thérapie équestre peine à s'affirmer, la profession n'étant pas réglementée, les actes ne sont pas pris en charge par la sécurité sociale.

**Mots clés :** paralysie cérébrale, cheval, rééducation, équithérapie, masso-kinésithérapie.