

## RESUME

**Introduction :** Depuis de nombreuses années, l'application d'aimants statiques dans le traitement de la douleur a été largement étudiée, source de nombreux débats concernant la part réelle de son efficacité. Récemment, le bracelet Power Balance censé améliorer force, équilibre et souplesse connaît un succès important dans le monde sportif. Toutefois, la validité de cette utilisation n'est pas prouvée scientifiquement.

**Objectif :** Etudier le potentiel du bracelet Power Balance dans l'amélioration de l'équilibre du sujet et ainsi envisager s'il peut constituer un adjuvant thérapeutique pour le masseur kinésithérapeute dans sa rééducation.

**Sujets :** Quatre vingt dix étudiants masseurs kinésithérapeutes sains participent à cette étude.

**Protocole :** Chaque sujet est porteur successivement d'un bracelet Power Balance puis d'un bracelet placebo ou l'inverse. Il est dissimulé par un brassard. Les participants ignorent le type de bracelet porté durant l'étude. Le test est réalisé sur plate-forme de force de type Satel les yeux fermés sur plan stable puis sur un plan instable de type mousse Airex. Les paramètres pris en compte sont la longueur et la surface du statokinésigramme.

**Résultats :** Aucune différence significative entre les deux bracelets n'a été observée sur l'amélioration de l'équilibre que ce soit pour les mesures réalisées sur plan stable ou sur plan instable.

**Conclusion :** Notre étude a mis en évidence l'absence d'efficacité du bracelet Power Balance sur l'équilibre du sujet. La seule action du bracelet pourrait être assimilée à l'effet placebo.

**Mots-clés :** Bracelet Power Balance – Equilibre – Posture – Magnétothérapie.