

RESUME :

Tout comme l'espérance de vie, le nombre de patient atteint de maladie d'Alzheimer en France ne cesse d'augmenter. Le vieillissement physiologique de l'organisme entraîne chez les personnes âgées un risque de chute. La démence, par les troubles cognitifs et physiques qu'elle génère, fragilise l'équilibre statique (mécanismes posturaux ralentis) et dynamique (modifications des paramètres de marche) précipitant l'individu vers la chute.

Cette affection complexe, source de nombreuses recherches, nécessite une prise en charge pluridisciplinaire. Le masseur-kinésithérapeute y a toute sa place. L'objectif de ce mémoire est de proposer un protocole de prévention des chutes chez les patients Alzheimer vivant en institution. Des séances de rééducation en groupe de 4 personnes sont organisées trois fois par semaine pendant 6 mois. Y sont travaillées les réactions posturales, la marche, la coordination, le relever du sol, et des critères propres à la pathologie comme l'attention, la double tâche, une stimulation de la mémoire procédurale. L'évolution des patients est mesurée par un bilan neuropsychologique, un test de dépression, deux tests « timed up and go » (TUG) en simple et en double tâche, et un test de Tinetti.

Sur la durée du protocole (6 mois), le nombre enregistré de chutes a diminué. L'ajout d'une charge cognitive perturbe moins la marche et l'équilibre statique et dynamique est amélioré.

Mots-clés: maladie d'Alzheimer, équilibre, chute.