

Résumé

Le ménisque a un rôle essentiel au sein de l'articulation du genou, tant sur le plan de la stabilité que sur le plan de la mobilité articulaire. La lésion méniscale est une pathologie courante mais difficile à déceler. Il est important de la rechercher et d'en tenir compte lors de notre bilan, afin de proposer un traitement masso-kinésithérapique adapté. Plusieurs tests cliniques sont proposés pour détecter cette lésion, mais il est courant de dire que plus il existe de tests pour une structure moins ils sont fiables. Au vu de leur nombre important, quel test devons nous privilégier lors de notre Bilan Diagnostique Kinésithérapique ?

Ce mémoire a pour but de recenser et de décrire un maximum de tests de lésions méniscales. Puis de passer en revue plusieurs études pour comparer les différents tests entre eux grâce à l'analyse des chiffres de la sensibilité et de la spécificité.

Suite à cette revue de la littérature, la palpation de l'interligne articulaire et le Thessaly test 20° sont les tests qui obtiennent les meilleurs chiffres.

Mots clés : ménisque, sensibilité, spécificité, test

meniscus, sensibility, specificity, test