

RÉSUMÉ

Objectif : Ce support multimédia interactif a pour but d'être utilisé comme un vecteur supplémentaire d'informations, d'apporter du mouvement et des images aux consignes et données enseignées par le thérapeute lors de sa prise en charge. Il est destiné aux patients présentant une lésion tendineuse au niveau des fléchisseurs des doigts longs nécessitant la mise en œuvre d'un protocole de mobilisation active protégée.

Matériels et méthodes : Pour la réalisation de ce support multimédia interactif, des logiciels, d'édition de menu, d'images et vidéos ont été utilisés. La méthode d'élaboration de ce support s'est inspirée de la recommandation de la Haute autorité de santé (H.A.S.) sur l'élaboration d'un document écrit d'information destiné aux patients.

Résultat : Ce CD-Rom débute par une page d'accueil qui permet d'accéder à une description de l'anatomie en fonction de la zone atteinte, des muscles fléchisseurs des doigts longs, de la position de protection de la suture, de la population présentant ce type de lésion et d'un questionnaire. Il se poursuit par la présentation du protocole d'auto-mobilisation durant la phase 1 de la prise en charge, avec une vidéo pour chaque exercice. Pour terminer, il détaille les activités de la phase 2 autorisées, contre indiquées et à risques.

Conclusion : Selon la recommandation de la H.A.S., ce support multimédia interactif est au stade de maquette car il n'a pas été soumis à un échantillon de patients afin de tester la compréhension et la présentation des informations.

Mots clés : éducation du patient, protocole de mobilisation active protégée, section de tendons fléchisseurs des doigts, support multimédia.

Keywords : patient education, protected active mobilization protocol, digits flexors tendons injury, multimedia support.