

## **Résumé :**

Ce mémoire est une étude visant à confirmer ou à infirmer l'hypothèse que les bandes de Kinesio Taping posées dans le sens activateur augmentent la force musculaire, et celles posées dans le sens inhibiteur diminuent la force musculaire.

Actuellement, il existe quelques publications et études mesurant l'effet du Kinesio-Taping, cependant aucune n'a recherché à évaluer la force musculaire sur une machine d'isocinétisme avec deux vitesses et avec deux sens de poses différentes.

Pour mesurer les variations potentielles de force musculaire liées au Taping, nous avons effectué deux tests sur une machine d'isocinétisme « Cont-rex », un à la vitesse de 60° par seconde et un à la vitesse de 180° par seconde, et cela pendant trois jours consécutifs. Les bandes sont appliquées sur le chef droit fémoral, vaste médial et vaste latéral du membre dominant comme préconisé lors de la formation suivie. L'étude a porté sur un échantillon de 20 sujets, soumis à trois tests, un sans bandes, un avec des bandes activatrices et un avec des bandes inhibitrices.

Nous avons par la suite traité les résultats en effectuant une comparaison entre la mesure sans bandes et les mesures avec bandes activatrices et inhibitrices pour chaque sujet : il en ressort que les bandes n'influent pas sur la force musculaire quelle que soit la pose et cela sans variabilité selon la population étudiée. La force a tendance à rester stable avec, comme sans bandes.

**Mots clés :** *Kinesio Taping, Force musculaire, Activation musculaire, Inhibition musculaire, Isocinétisme, Quadriceps.*