

RESUME

L'éducation thérapeutique du patient est un acte de soin à part entière. La Haute Autorité de Santé a défini ses objectifs et sa mise en œuvre. Depuis quelques années, elle s'élargit à des pathologies telles que le sida et le cancer.

Les traitements du cancer du sein se sont nettement améliorés, notamment les techniques chirurgicales, cependant des complications post-opératoires peuvent survenir à plus ou moins long terme. Il s'agit de lymphœdème du membre supérieur, mais aussi de rétractions articulaires, infection et troubles du schéma corporel.

Ce mémoire propose un projet d'éducation thérapeutique pour des femmes opérées d'un cancer du sein, en se basant sur les recommandations de la Haute Autorité de Santé.

Du diagnostic éducatif à l'évaluation de fin de programme, le parcours propose trois séances dont les objectifs sont la connaissance du lymphœdème, la détection des signes infectieux et la réintégration du membre supérieur dans le schéma corporel.

MOTS CLES :

- Education thérapeutique du patient
- Masso-kinésithérapie dans le lymphœdème
- Cancer du sein
- Prévention dans les maladies chroniques
- Haute Autorité de Santé