

RESUME :

Le syndrome douloureux régional complexe de type 1 de la main est une pathologie relativement fréquente entraînant des troubles vasomoteurs et nerveux. Sa prise en charge nécessite l'intervention d'une équipe pluridisciplinaire dans laquelle le masseur-kinésithérapeute a un rôle important.

Dans ce mémoire, nous avons présenté les différentes techniques de traitement que le masseur-kinésithérapeute peut mettre en place dans la prise en charge du SDRC de type 1 de la main. Nous nous sommes appuyés sur la littérature internationale pour démontrer l'efficacité de ces techniques, des plus courantes aux plus inhabituelles.

Ce travail nous a permis d'améliorer nos connaissances tant sur la pathologie que sur les techniques de traitement. Sa réalisation nous a apporté un enrichissement personnel et professionnel important.