

RÉSUMÉ

Introduction : face au problème de santé publique que représente l'arthrose du genou, la rééducation masso-kinésithérapique a toute sa place dans le traitement. En effet, les troubles de l'équilibre sont l'évènement déclenchant de nombreuses perturbations : altération de la marche, chutes, et sédentarité, auxquelles il faut remédier.

Objectif : notre étude analyse l'incidence d'une rééducation protocolaire de trois semaines sur les paramètres posturographiques de personnes atteintes de gonarthrose fémoro-tibiale. La finalité de cette recherche est de montrer de manière objective quels paramètres ont été améliorés ou non au niveau de l'équilibre de ces patients.

Population : l'étude inclut 65 personnes, âgées de 46 à 88 ans. Elles présentent toutes de l'arthrose au niveau du compartiment fémoro-tibial du genou.

Matériel et méthode : le protocole est celui de l'étude de Nancy Thermal pour la cure sèche. La rééducation comporte neuf séances à raison de trois par semaine. Chaque séance est composée de quatre ateliers : massage, travail global, rééducation proprioceptive et éducation thérapeutique. Les premier et dernier jours sont réservés aux bilans masso-kinésithérapiques. Les examens sur plate-forme de posturographie, en condition statique les yeux ouverts (YO) et les yeux fermés (YF), sont recueillis pour cette étude.

Résultats : la surface est significativement plus faible YO et YF dans la population globale ($p = 0,02$ et $p = 0,01$), de même chez les femmes YO ($p = 0,02$). Chez les hommes YF, surface, longueur totale et longueur en X diminuent significativement ($p = 0,04$). Pour les gonarthroses gauches, la surface est significativement améliorée YO et YF ($p = 0,04$ et $p = 0,03$). Aucune différence significative n'est observée pour la population de gonarthroses droites. Par ailleurs, la douleur au genou est amoindrie de façon significative ($p = 0,00$).

Conclusion : la rééducation effectuée par le protocole de Nancy Thermal a permis d'améliorer certains paramètres posturographiques et donc le contrôle postural de ces patients. La prise en compte des perturbations de l'équilibre ressenties lors des activités de la vie quotidienne pourrait compléter nos résultats. Il serait également pertinent d'évaluer à nouveau les patients dans l'année suivant la rééducation afin d'en considérer son profit.

Mots-clés : - contrôle postural, gonarthrose, plate-forme de force, posturographie,
- postural control, knee osteoarthritis, force platform, posturography.