

## Résumé

**Introduction :** les bandes de kinesioteaping sont de plus en plus utilisées dans les cabinets libéraux ainsi que dans les centres de rééducation grâce à la mise en place de formations adaptées. Les techniques de pose au niveau des muscles spinaux sont décrites dans la littérature (1), mais aucune étude n'a démontré une influence des bandes sur l'endurance isométrique (statique) des muscles spinaux au travers un test validé.

**Objectif :** notre étude vise à évaluer l'influence du K-Tape sur l'endurance de ces muscles au cours d'un test de Sorensen. La finalité serait de pouvoir adapter cela à des patients afin d'éviter la survenue d'une fatigue précoce de ces muscles dans la vie quotidienne.

**Matériel et méthode :** la population est composée de 45 sujets répartis de manière aléatoire en trois groupes : activation, stimulation, inhibition. Un premier test est réalisé sans bandes de K-Tape avec une mesure du temps de maintien et une notion de critère d'arrêt. Suite à ce test, les bandes sont posées et un deuxième test est effectué 24 heures après avec les mêmes mesures. C'est une étude comparative réalisée en aveugle.

**Résultats :** une différence significative est observée au niveau du temps de maintien entre les deux tests T1 et T2 au sein du groupe « activation » ( $p=0,002$ ), mais aucune différence significative n'est observée au sein des deux autres groupes.

**Discussion :** ses résultats sont confrontés à ceux retrouvés dans la littérature.

**Conclusion :** les bandes de K-Tape posées en activation améliore l'endurance des muscles spinaux lors d'un test de Sorensen. L'effet psychologique de ces bandes n'a pu être démontré au cours de cette étude. Ce type de montage pourrait être proposé chez des sportifs afin d'améliorer et de maintenir le recrutement musculaire (football, tennis, tir à l'arc par exemple) mais aussi chez des personnes âgées avec une amélioration de l'endurance au niveau de ces muscles pouvant avoir un retentissement au niveau de la statique de ces sujets.

**Mots clés :** kinesioteaping, test de Sorensen, endurance musculaire ; kinesioteaping, teaping, Sorensen test and muscular endurance.