

RÉSUMÉ

Les rachialgies sont définies par de nombreux auteurs comme étant « le mal du siècle ». Elles interviennent de manière très fréquente chez l'adulte mais touchent aussi l'enfant.

Ce mémoire vous présente les principaux facteurs de risque de rachialgies chez l'enfant ainsi que les mesures préventives mises en œuvre pour minimiser ces facteurs. Il présente également les notions de pédagogie adaptées à l'enfant et nécessaire à la réalisation d'actions de prévention efficaces.

La finalité du travail est d'offrir aux étudiants en masso-kinésithérapie un livret. Ce support pédagogique pourrait permettre l'aide à la réalisation d'interventions préventives en milieu scolaire.

Mots clés : école élémentaire - rachialgie – enfant – prévention

Key words: elementary school – back pain – children – prevention