

RESUME

Introduction : la paralysie faciale entraîne des conséquences physiques et psychologiques limitant de nombreuses activités primaires de la vie quotidienne. Lors de sa prise en charge, le masseur-kinésithérapeute a un rôle essentiel : objectiver les déficiences et améliorer le pronostic à long terme en dispensant les premiers conseils. Ces conseils sont donnés à l'oral ; or la rééducation nécessite un investissement important du patient et des exercices quotidiens, d'où la nécessité de créer un support.

Matériel et méthode : nous effectuons les bilans chiffrés de 9 patients porteurs d'une paralysie faciale périphérique d'étiologies diverses entre J0 et J7 du diagnostic dans le but de recueillir leurs expressions quant à leur paralysie. Après les avoir laissés s'exprimer spontanément, nous les orientons vers des domaines non abordés.

Résultats : les informations recueillies, la littérature et l'expérience des masseurs-kinésithérapeutes permettent d'établir les grands thèmes du document. Les patients relatent des gênes oculaires et auditives, des difficultés pour s'alimenter et parler et sollicitent les thérapeutes quant aux exercices musculaires à effectuer.

Discussion : les thèmes se retrouvent dans une fiche conseils personnalisable visant à améliorer l'auto prise en charge et l'observance du traitement. La fiche sert d'aide-mémoire renvoyant aux explications données par le thérapeute. Dans la démarche d'élaboration, nous expliquons la mise en forme et détaillons chaque item choisi. La fiche est évaluée par les patients par l'intermédiaire d'un questionnaire fermé.

Mots clés : paralysie faciale périphérique, rééducation, nerf facial.

Key words : peripheral facial paralysis, rehabilitation, facial nerve.