

RÉSUMÉ / ABSTRACT

Prise en charge libérale après un cancer du sein : évaluer la tolérance à l'effort et les capacités fonctionnelles des femmes.

INTRODUCTION : Dans le cadre du cancer du sein, l'activité physique adaptée (APA) permet de pallier la fatigue et le déconditionnement physique pendant et après les traitements adjuvants. En plus de prendre en charge ces femmes dans le cadre des soins de support, le masseur-kinésithérapeute a les compétences requises pour évaluer leur condition physique et leur dispenser les séances d'APA. L'objectif de cette étude est d'analyser la pertinence de l'utilisation du test de lever de chaise d'une minute (TLC1) pour évaluer la tolérance à l'effort et les capacités fonctionnelles des membres inférieurs des femmes atteintes d'un cancer du sein. Souvent, c'est le Test De Marche de 6 minutes (TDM6) qui permet d'évaluer ces éléments. Cependant, il est difficile à appliquer en cabinet libéral de masso-kinésithérapie. Nous avons souhaité comparer ces tests et leurs résultats.

MATÉRIEL ET MÉTHODES : Les deux tests ont été réalisés par 18 femmes (âge = $50,5 \pm 11,1$ ans) atteintes d'un cancer du sein il y a moins de 5 ans. Les paramètres cliniques (FC, SpO₂, PAS, PAD) et la perception de l'effort par les échelles de Borg (RPE et CR-10) ont été mesurés avant et après chaque test.

RÉSULTATS : D'après les analyses statistiques, les paramètres cliniques et l'effort perçu au niveau des membres inférieurs (CR-10) évoluent de la même façon au cours des deux tests. La pression artérielle systolique (PAS) et la perception globale de l'effort (RPE) augmentent significativement plus au cours du TLC1. Une corrélation positive ($\rho = 0,75$) a été établie entre les performances réalisées aux deux tests.

DISCUSSION ET CONCLUSION : Malgré les limites de l'étude, le TLC1 présente un intérêt dans l'évaluation de la tolérance à l'effort et des capacités fonctionnelles des membres inférieurs après un cancer du sein. Il met facilement en évidence les difficultés des femmes face à l'exercice physique et ses résultats sont corrélés à ceux du TDM6. Il est facile à mettre en place en cabinet libéral de masso-kinésithérapie et pourrait être inclus dans un bilan de condition physique complet, adapté à la population étudiée.

Mots-clés : cancer du sein, capacités fonctionnelles, tolérance à l'effort, test de lever de chaise d'une minute, test de marche de six minutes.

Private care-based support after breast cancer : assessing women's exercise tolerance and functional capacity

INTRODUCTION : In the context of breast cancer, adapted physical activity (APA) helps a patient to overcome fatigue and physical deconditioning both during and after adjuvant treatments. In addition to caring for these women in supportive care, the physiotherapist has the skills necessary to assess their physical condition and provide APA sessions. This study's objective is to analyze and confirm the use of the 1-minute Sit-To-Stand Test (1STST) to assess the exercise tolerance and functional capacity of the lower limbs of women with breast cancer. Exercise tolerance and functional capacity are normally assessed with the 6-Minute Walk Test (6MWT). However, the 6MWT poses difficulties when being applied in a private physiotherapy practice. We aim to compare these tests and their results.

MATERIAL AND METHODS : The two tests were performed by 18 women (age = 50.5 ± 11.1 years) that had breast cancer less than 5 years ago. The clinical parameters (i.e., the HR, SpO₂, SBP and DBP) and the perception of effort based on the Borg scales (i.e., the RPE and CR-10) were measured before and after each test.

RESULTS : Statistical analyzes show that the clinical parameters and perceived lower limb effort (CR-10) varied similarly between both tests. Systolic blood pressure and the overall perception of effort (RPE) more significantly increased during the 1STST compared with the 6MWT. A positive correlation ($\rho = 0.74$) was established between the performances achieved in both tests.

DISCUSSION AND CONCLUSION : Despite the limits of the study, the 1STST is a promising candidate for the evaluation of exercise tolerance and functional capacity of the lower limbs after breast cancer. The 1STST easily highlights the difficulties women face with respect to physical exercise, and its results correlate with those of the 6MWT. This test is easy to set up in a private physiotherapy practice and could be included in a complete physical condition report, adapted to our specific population.

Keywords : breast cancer, functional capacity, exercise tolerance, 1-minute sit-to-stand test, six-minute walk test