

**La kinésithérapie dans la prise en charge du lymphœdème du membre supérieur secondaire à un cancer du sein : étude qualitative.**

**INTRODUCTION :** Le lymphœdème du membre supérieur est une des complications fréquentes du cancer du sein. 1 femme sur 5 souffrant d'un cancer du sein développe un lymphœdème. La prise en charge masso-kinésithérapique correspond à une thérapie décongestive complète qui se déroule en deux temps, avec une phase intensive suivie d'une phase de maintien. La phase intensive comprend des soins de peau, du DLM, des bandages, des exercices sous contention et une éducation thérapeutique. La pressothérapie peut être associée à ces autres techniques. La phase de maintien comprend le port de vêtements compressifs en alternance avec la poursuite des bandages. Cette phase comporte encore des séances de kinésithérapie jusqu'à l'autonomie totale de la patiente.

**MATERIEL ET METHODE :** Nous avons interrogé 6 masseurs-kinésithérapeutes par le biais d'entretiens semi-directifs pour connaître leur point de vue sur la prise en charge masso-kinésithérapique du lymphœdème de membre supérieur. L'analyse des données a été réalisée par le biais d'une analyse catégorielle puis d'une analyse de l'énonciation.

**RESULTATS :** En ce qui concerne le bilan, la centimétrie, la palpation et la qualité de vie sont les thèmes les plus abordés par les masseurs-kinésithérapeutes. Pour la partie traitement, le DLM, les bandages, les exercices sous contention et l'éducation thérapeutique sont des thèmes majoritaires.

**DISCUSSION :** Les résultats recueillis dans les entretiens semi-directifs s'accordent en partie avec les données de la littérature qui préconisent la thérapie décongestive complète comme traitement de choix pour la prise en charge du lymphœdème. Il serait alors intéressant d'étudier les freins et les leviers à l'application des données de la littérature.

**CONCLUSION :** La masso-kinésithérapie dispose d'un panel de techniques pour prendre en charge un lymphœdème de membre supérieur dont la thérapie décongestive complète qui est un pilier d'après les dernières données de la littérature.

**Mots-clés :** cancer du sein – entretiens semi-directifs – kinésithérapie – lymphœdème

---

**Physiotherapy in the management of upper limb lymphedema secondary to breast cancer: qualitative study.**

**INTRODUCTION:** Upper limb lymphedema is one of the common complications of breast cancer. One in 5 women with breast cancer develop lymphedema. Physiotherapy treatment corresponds to a complete decongestive therapy which takes place in two stages, with an intensive phase followed by a maintenance phase. The intensive phase includes skin care, MLD, bandages, exercises with compression and therapeutic education. Pressotherapy can be associated with these other techniques. The maintenance phase includes the wearing of compression garments alternating with the continuation of bandages. This phase still includes physiotherapy sessions until the patient's total autonomy.

**MATERIAL AND METHOD:** We interviewed 6 physiotherapists through semi-structured interviews to find out their point of view about physiotherapy care for upper limb lymphedema. Data analysis was performed through a categorical analysis and then an utterance analysis.

**RESULTS:** Regarding the assessment, centimetry, palpation and quality of life are the most discussed topics by physiotherapists. Concerning the treatment part, MLD, bandages, exercises with compression and therapeutic education are the main themes.

**DISCUSSION:** The results collected in the semi-structured interviews partially agree with the data in the literature which recommend complete decongestive therapy as the preferred treatment for the management of lymphedema. It would then be interesting to study the brakes and the levers to the application of data from the literature.

**CONCLUSION:** Physiotherapy has a range of techniques to manage upper limb lymphedema, including decongestive therapy, which is a pillar according to the latest data in the literature.

**Key words:** breast cancer – semi-structured interviews – physiotherapy – lymphedema