

Plagiocéphalie non synostotique et torticolis musculaire congénital : enquête sur les pratiques kinésithérapeutiques libérales de la région Grand Est

Objectif : L'objectif de notre étude est d'évaluer la prise en charge de la plagiocéphalie non synostotique et du torticolis musculaire congénital par les kinésithérapeutes libéraux au sein de la région Grand Est.

Matériels et Méthode : Nous avons réalisé une enquête auprès de 670 Masseurs-Kinésithérapeutes. Parmi ces derniers, 480 kinésithérapeutes ont été contacté par téléphone et 190 par le biais de la Fédération Française des Masseurs-Kinésithérapeutes Rééducateurs (FFMKR) du département de la Marne. Nous avons obtenu 250 réponses, soit un total de 37,3%.

Résultats : L'analyse de nos résultats montre que la majorité des kinésithérapeutes répondant à notre enquête sont jeunes diplômés et que plus de la moitié sont des femmes (56%). Un nombre important (68,8%) de professionnels prennent en charge des bébés atteints de plagiocéphalie non synostotique au sein de leur cabinet, cependant l'âge de l'enfant est déjà avancé (entre 3 et 6 mois) diminuant ainsi l'efficacité du traitement. De plus, 73,1% des kinésithérapeutes sont demandeurs d'informations supplémentaires afin d'améliorer leur pratique professionnelle.

Discussion : La discussion met en évidence que la majorité des kinésithérapeutes répondant à notre étude sont en accord avec les recommandations canadiennes et américaines et les données de la littérature. L'environnement et l'âge avancé du nouveau-né peuvent être des freins à la prise en charge kinésithérapique. Certaines techniques orthopédiques sont également difficiles à mettre en place en cabinet. Il est également possible que les kinésithérapeutes soient confrontés à une augmentation importante des consultations ostéopathiques et aux discours médicaux en faveur d'une résolution spontanée.

Mots clés : Enquête, Kinésithérapie, Plagiocéphalie non synostotique, torticolis musculaire congénital

Nonsynostotic plagiocephaly and congenital muscular torticollis : survey of private physiotherapy practices in the Grand Est region

Purpose : The aim of our study is to evaluate the treatment of nonsynostotic plagiocephaly and congenital muscular torticollis by physiotherapists who practice in Grand Est region.

Method : We undertook a survey among 670 physiotherapists : 480 of them were contacted by phone and the remaining 190 were contacted through the French Federation of Rehabilitation Physiotherapists of Marne department. Among these 670 professionals contacted, we received 250 answers for a response rate of 37,3%.

Results : The analysis of our results shows that the majority of the physiotherapists responding to our survey are recent graduates and that more than half are women (56%). An important number (68,8%) of this professionals take care after infants with nonsynostotic plagiocephaly in their practice. However, in most cases, the infant is already at 3 to 6 months of age which is too old to guaranty a total effectiveness of the treatment. Moreover, 73,1% of physiotherapists are seeking additional knowledge to improve their professional practice.

Conclusion : Our results show that the majority of physiotherapists, who participated in our survey agree with American and Canadian recommendations and data provided by the literature on said subject. The environment and the advanced age of infants affected by congenital muscular torticollis or nonsynostotic plagiocephaly hinder the efficiency of physiotherpay. Some orthopaedic methods are also difficult to implement in private practice. Moreover, it's also possible that the physiotherapists face an increase in osteopathic consultations and medical advice in favor of a spontaneous resolution.

Keywords : Survey, Physiotherapy, Nonsynostotic plagiocephaly, Congenital muscular torticollis