

RESUME / ABSTRACT

Effets du massage des mains sur l'anxiété des patients dans une prise en charge en soins palliatifs à domicile

En fin de vie, le recours à des traitements médicamenteux pour réduire l'état d'anxiété des patients est fréquent. Ce symptôme pénible associé aux effets secondaires des traitements nuit à la santé mentale de ces personnes. Plusieurs études ont étudié l'effet du massage comme traitement alternatif sur ce genre de symptômes. En ce qui concerne les soins palliatifs, les résultats sont encore préliminaires notamment dans le cadre d'une prise en charge à domicile. La présente étude a pour objectif d'évaluer l'effet d'un massage des mains sur l'anxiété juste après traitement (court terme), mais également sept jours après une série de quatre massages (long terme).

Le groupe d'étude comprenait quatre patients hospitalisés à domicile dans le cadre des soins palliatifs. Chacun des patients a reçu un massage des mains de sept minutes par main et ceux-ci durant quatre séances. Avant et après le massage, les neuf symptômes de l'échelle de mesure Edmonton Symptom Assessment System (échelle numérique 0-10), incluant l'anxiété ont été mesurés. La tension artérielle, la fréquence cardiaque et la fréquence respiratoire ont également été relevées pour objectiver le ressenti du patient. Pour la mesure à long terme, les mêmes mesures ont été conduites sept jours après la dernière séance.

Le massage des mains a permis de réduire significativement le niveau d'anxiété des patients sur le court terme (32%). Nous avons également observé une diminution significative sur la fréquence cardiaque des patients. L'appréciation d'autres items de l'échelle ESAS, a également été diminuée immédiatement après le massage, à savoir la fatigue (14%), la douleur et le bien-être général. Aucune amélioration n'a été observée sur le long terme, mais une stagnation de l'anxiété sur la période mesurée. Le massage des mains ou autre pourrait donc être une alternative pour retarder la prise de médicament mais surtout aider le masseur-kinésithérapeute à obtenir une diminution de l'anxiété du patient au début de sa prise en charge en soins palliatifs à domicile.

Mots-clés : anxiété, échelle Edmonton Symptom Assessment System, massage, soins palliatifs à domicile.

Effects of hand massage on patient anxiety in home palliative care

At the end of life, the use of medication to reduce anxiety is common. This painful symptom and the side effects of treatment are harmful to the wellbeing of these people. Several studies have studied the effect of massage as a complementary treatment for these symptoms. In palliative care, results for these approaches are still preliminary, notably in home-care. The present study aims to evaluate the effect of a hand massage on anxiety just after treatment (short term), and seven days after a series of four massages (long term).

The study included four home-care patients in palliative care. Each patient received a hand massage of seven minutes per hand for four sessions. Before and after the massage, the nine symptoms of the Edmonton Symptom Assessment System (Scale 0-10), including anxiety, were measured. Blood pressure, heart rate and respiratory rate were also recorded to objectively assess the patient's feelings. For long-term evaluation, the same measures were conducted seven days after the last session.

The hand massage has significantly reduced the level of anxiety patients in the short term (32%). We also observed a significant decrease in the heart rate of patients. The assessment of fatigue, pain and well-being with the ESAS scale was also decreased immediately after the massage, concerning fatigue this decrease corresponds to 14%. No improvement was observed in long term, but a stability of anxiety over the measured period was observed.

The massage of hands or other body parts could be a solution to delay medication but also to help physiotherapists to reduce the anxiety of patient at the beginning of a palliative home care.

Keywords: anxiety, scale Edmonton Symptom Assessment System, massage, home palliative care.