

RESUMÉ

En France, toutes les 4 minutes une personne est victime d'un accident vasculaire cérébral. Les déficiences amenées par cette pathologie sont diverses. Parmi celles-ci, le défaut de commande motrice, l'apparition de spasticité ou encore les troubles de la sensibilité ont une répercussion immédiate sur la fonction motrice des patients touchés. La récupération de cette fonction motrice est souvent difficile au niveau du membre supérieur. La kinésithérapie permet d'optimiser cette récupération afin de permettre à ces patients d'accéder à un maximum d'autonomie dans leur vie quotidienne.

Les dernières recommandations de l'HAS portant sur les différentes méthodes de rééducation de la fonction motrice des patients ayant souffert d'un accident vasculaire cérébral datent de 2012. Ce travail comprend une recherche bibliographique regroupant les nouvelles études portant sur ce sujet depuis celles-ci, en se focalisant plus particulièrement sur les méthodes qui concernent le membre supérieur et la main. Les principaux résultats de chaque étude ont été présentés avant d'être confrontés aux dernières recommandations de l'HAS. Les nouvelles publications sont nombreuses et ont ainsi permis d'enrichir ces dernières recommandations.

Mots-clés : accident vasculaire cérébral ; fonction motrice ; main ; membre supérieur ; rééducation

Keywords : stroke ; motor function ; hand ; upper limb ; rehabilitation