

RÉSUMÉ

Introduction : La résilience est un phénomène psychologique qui fait référence à la capacité de surmonter une épreuve traumatique. Elle intervient dans les cas d'adversité, soit lors des épreuves de la vie, psychologiques, physiques, chroniques ou momentanées.

Objectif : Mettre en évidence la place de la résilience chez un patient pris en charge en rééducation après un traumatisme. Grâce à des entretiens, étudier l'intérêt de la connaissance du processus de résilience par le masseur-kinésithérapeute et discuter des moyens d'intervention de celui-ci.

Matériel et méthode : Afin de mener cette étude, une synthèse de la littérature ainsi que des entretiens semi-directifs sont réalisés. La population interrogée est constituée de trois masseurs-kinésithérapeutes, quatre psychologues, et une dernière personne ayant ces deux formations.

Résultats : Les entretiens confirment les hypothèses données en y ajoutant des nuances. La résilience intervient à la suite d'un traumatisme, notamment chez les patients pris en charge par des masseurs-kinésithérapeutes. Le masseur-kinésithérapeute a la possibilité d'optimiser sa prise en charge grâce à une connaissance de la psychologie du patient. Plusieurs moyens sont proposés par les interviewés afin de mettre à profit ces connaissances, notamment l'attitude à adopter, l'accompagnement du patient ou encore le travail de groupe.

Discussions : Les réponses sont en grande partie en accord avec les idées principales évoquées dans la littérature. L'approche par la résilience se révèle difficile en certains points, elle peut engendrer un risque de stigmatisation et de normalisation.

Conclusion : Le concept de résilience est porteur d'amélioration dans la pratique de la masso-kinésithérapie. D'avantage de théorie sur l'approche psychologique du patient serait bénéfique à la formation de masseur-kinésithérapeute.

Mots-clés : résilience psychologique, traumatisme

KeyWords : resilience psychological, trauma