

RESUME

INTRODUCTION : La lombalgie est un problème de santé publique dans la société d'aujourd'hui. Ces lombalgies, devenant chroniques, entraînent de nombreuses compensations et modifications ostéo-articulaires et musculaires. Des études ont été menées pour comparer l'activité musculaire des muscles érecteurs du rachis entre des personnes saines et des personnes lombalgiques chroniques.

OBJECTIFS : Cette revue de la littérature a pour but de recenser ce que dit la littérature sur l'utilisation des muscles érecteurs du rachis chez des patients atteints de lombalgie chronique, utilisation mesurée par un EMG de surface, de 2003 à aujourd'hui, et de comparer cette utilisation musculaire à une population saine

METHODE : Les recherches ont été menées sur les moteurs de recherches Pubmed et PEDro. La littérature est essentiellement anglaise. Les articles retenus ne concernent que les études comparant des activités musculaires mesurées grâce à l'électromyographie de surface entre des populations saines et des lombalgiques chroniques (dont la chronicité est supérieure à 3 mois).

RESULTATS : Douze études sont utilisées pour l'extraction des données. Quatre catégories sont retenues : des résultats pour des positions statiques, dynamiques, isométriques, et une catégorie regroupant l'équilibre sur une « balance » et le phénomène de flexion-relaxation.

CONCLUSION : Seul le phénomène de flexion-relaxation fait consensus sur l'existence d'une différence entre ces deux populations. Il nécessiterait plus d'échantillons et d'homogénéité dans les études pour tirer d'autres conclusions.

Mots-clés : Activité musculaire, électromyographie de surface, érecteurs du rachis, lombalgie chronique.

Key words : Muscular activity, surface electromyography, spinal erectors, chronic low back pain.