

Introduction : La lombalgie chronique non spécifique est une pathologie couramment rencontrée par les kinésithérapeutes dans leur exercice professionnel. Elle affecte la santé physique et mentale des patients et altère rapidement leur qualité de vie. Le traitement de première intention est avant tout médicamenteux et kinésithérapique, mais les patients ont de plus en plus recours aux médecines complémentaires comme l'aromathérapie de manière auto-prescrite. Cet engouement suscite un intérêt particulier de la part des professionnels de santé.

Objectif : Déterminer l'efficacité des huiles essentielles associées au massage pour soulager les lombalgies chroniques non spécifiques à travers une revue de littérature.

Matériels et Méthodes : Nous avons effectué une recherche jusqu'au 31 Mars 2019 sur 5 bases de données : PubMed, PEDro, Cochrane Library, ULysse et Kinédoc. Nous avons inclus les articles parus après 2000 et s'intéressant aux patients adultes souffrant de lombalgie chronique ou subaigüe non spécifique. Le type d'intervention portait sur l'application cutanée d'huile(s) essentielle(s) sur la zone douloureuse évaluée par des outils validés. Les méta-analyses, les essais contrôlés randomisés et non randomisés, les études contrôlées et les études de cohorte ont été acceptées dans cette recherche.

Résultats : L'analyse de 8 articles a mis en évidence une diminution des douleurs ressenties par les patients. Certains articles ont pu objectiver l'amélioration de la qualité de vie, du handicap et/ou de la fonction. Lors des études identifiées, peu d'effets secondaires ont été retrouvés.

Discussion : Ce travail a montré l'efficacité de l'application cutanée de certaines huiles essentielles dans le traitement des lombalgies chroniques non spécifiques. Le faible nombre d'articles présents dans la littérature n'autorise pas à généraliser nos résultats sur l'ensemble des huiles essentielles présentes sur le marché pharmaceutique.

Conclusion : Cette revue permet d'offrir un nouvel axe de traitement pour les kinésithérapeutes. Néanmoins, il semble préférable que tout professionnel qui souhaiterait utiliser les huiles essentielles dans sa pratique ait suivi une formation reconnue.

Mots clés : Aromathérapie – Antalgie – Lombalgie chronique– Massage

Introduction: Chronic nonspecific low back pain is a pathology experienced by physiotherapists in their professional practice. It affects the physical and mental patients health's and quickly their quality of life. The first-line treatment is primarily medicated and physiotherapy, but patients also use complementary drugs such as aromatherapy in a self-prescribed way. This fondness provoke a particular interest from the helth porfessionnals.

Objective: Determine the effictiveness of the essential oil combined to the massage to relieve chronic non-specific low back pain through a literature review.

Materials and methods: We searched until March 31, 2019 on 5 databases: PubMed, PEDro, Cochrane Library, ULysse and Kinédoc. We included articles published after the 20's focused on the adults patients unwell of chronic or sub-acute low back pain. The kind of intervention was focused on the essential oils cutaneous application on the painful area estimated by validated tools. The Meta-analyzes, randomized and non-randomized controlled trials, controlled studies, and cohort studies were accepted in this research.

Results: The analysis of 8 articles highlight a decrease of the pain felt by patients. Some articles were able to objectify the improvement of the quality of life, disability and / or function. In these identified studies, few side effects were found.

Discussion: This work bring the dermal application of the essential treatment in the treatment of chronic nonspecific low back pain in light. The low number of articles disponibles does not allow us to generalize our results on all essential oils presents on the pharmaceutical market.

Conclusion: This review makes it possible to offer a new treatment way to the physiotherapists. However, it seems better that any professional who would like to use essential oils in its pratice has received a recognized training.

Key words: Aromatherapy - Antalgia - Chronic low back pain - Massage