

## **RESUME**

**INTRODUCTION :** Les rachialgies de l'enfant et de l'adolescent, longtemps occultées, sont aujourd'hui beaucoup plus intégrées aux milieux scientifiques et scolaires. De plus, les mécanismes et facteurs de risque commencent à être bien connus, plusieurs études d'ampleur et de qualité croissantes paraissent depuis quelques années. Il se trouve que le caractère multifactoriel est un élément primordial de la construction de ces douleurs. Il ressort également que le suivi, plus que le dépistage pur des enfants, serait la clé de cet équilibre difficile à obtenir entre dépistage précoce et justesse d'intervention.

**OBJECTIFS :** Evaluer et proposer, dans une démarche qualité du projet Kinécole, une amélioration du Carnet de Suivi à travers l'analyse des données des bilans cliniques et par confrontation avec la littérature.

**METHODE :** Nous avons récupéré les Carnets de Suivi de 81 enfants âgés de 6 à 11 ans. Une analyse descriptive et statistique de cette population a été effectuée à l'aide de biostatgv® afin de retrouver des facteurs associés aux rachialgies chez les jeunes et en apprécier les limites, ainsi que de conclure sur les possibles biais de l'étude par rapport au projet mis en place.

**RESULTATS :** Nous avons ressorti un certain nombre de facteurs de risque de rachialgie et de tendances thérapeutiques de l'analyse statistique de cette population. Cependant, les biais liés au recueil et à la précision de son Carnet de Suivi montrent les limites de cette étude, et par conséquent du Carnet de Suivi en lui-même.

**CONCLUSION :** L'amélioration de l'outil apportée ici a pour but de pallier à ces résultats, ainsi que d'évaluer la qualité du projet Kinécole. L'association de l'étude de la littérature, de l'analyse statistique et de l'expérience clinique va donc dans le sens de la viabilité de ce type de support et de suivi. Notre mémoire ouvre la porte à d'autres études sur le sujet avec un échantillon de population bien plus important.

**Mots-clés :** bilan, enfants, Kinécole, rachialgie.

**Key words :** evaluation, children, Kinécole, back pain.