

MINISTÈRE DE LA SANTÉ
RÉGION LORRAINE
INSTITUT DE FORMATION EN MASSO-KINÉSITHÉRAPIE
DE NANCY

**INFLUENCE DE LA CRYOTHÉRAPIE
EN REGARD DU LIGAMENT
COLLATÉRAL FIBULAIRE DE
CHEVILLE SUR L'ÉQUILIBRE
POSTURAL DE SUJETS SAINS.**

Rapport de travail écrit personnel
présenté par **Marion ROSER**
étudiante en 3^{ème} année de kinésithérapie
en vue de l'obtention du Diplôme d'Etat
de Masseur-Kinésithérapeute
2006-2007.

Sommaire

| | Page |
|--|------|
| 1. INTRODUCTION..... | 1 |
| 2. RAPPELS..... | 2 |
| 2. 1. L'entorse externe de cheville..... | 2 |
| 2. 1. 1. Anatomie..... | 2 |
| 2. 1. 2. Physiopathologie..... | 2 |
| 2. 1. 3. Traitement de première intention..... | 3 |
| 2. 2. Le système postural..... | 3 |
| 2. 3. Les effets du froid..... | 3 |
| 2. 3. 1. Ses effets physiologiques..... | 3 |
| 2. 3. 2. Ses effets thérapeutiques..... | 4 |
| 2. 3. 3. Ses effets nuisibles..... | 4 |
| 3. MATERIEL ET METHODE..... | 5 |
| 3. 1. La population étudiée..... | 5 |
| 3. 2. Le matériel..... | 7 |
| 3. 2. 1. La plate-forme de posturographie (recueil des données)..... | 7 |
| 3. 2. 2. Le criojet air mini..... | 8 |
| 3. 3. La méthode..... | 8 |
| 3. 3. 1. Présentation du déroulement de la séance aux étudiants..... | 8 |
| 3. 3. 2. 1 ^{ère} série de mesures sur la plate-forme avant cryothérapie..... | 9 |
| 3. 3. 3. Réalisation du protocole de glaçage..... | 10 |
| 3. 3. 4. 2 ^{ème} série de mesures sur la plate-forme immédiatement après glaçage..... | 11 |

| | |
|--|----|
| 4. RESULTATS..... | 11 |
| 4. 1. Analyse des mesures..... | 11 |
| 4. 1. 1. Comparaison avant/après la cryothérapie les YO et les YF..... | 12 |
| 4. 1. 2. Comparaison YO/YF..... | 14 |
| 4. 2. Analyse des EVA et du score proposés par le logiciel..... | 14 |
| 4. 2. 1. Auto-évaluation par le sujet..... | 14 |
| 4. 2. 2. Evaluation par le thérapeute..... | 15 |
| 4. 3. Analyse des appréciations générales à l'issue du test..... | 16 |
| 5. DISCUSSION..... | 16 |
| 5. 1. Les limites..... | 16 |
| 5. 1. 1. Les inconvénients du matériel de cryothérapie..... | 16 |
| 5. 1. 2. Les inconvénients de la plate-forme de posturographie et de son logiciel..... | 17 |
| 5. 1. 3. Neutralité de la population..... | 17 |
| 5. 1. 4. Conditions de réalisation..... | 17 |
| 5. 1. 5. Analyse du ressenti des sujets..... | 17 |
| 5. 2. Importance de l'entrée visuelle..... | 18 |
| 5. 3. Applicabilité de l'étude..... | 18 |
| 5. 4. Parallèle avec d'autres études..... | 18 |
| 6. CONCLUSION..... | 20 |

BIBLIOGRAPHIE

ANNEXES