

**MINISTERE DE LA SANTE  
REGION LORRAINE  
INSTITUT LORRAIN DE FORMATION EN MASSO-KINESITHERAPIE  
DE NANCY**

**ROLE DU MASSEUR-KINESITHERAPEUTE  
DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES SPORTIFS  
DE HAUT NIVEAU : INTERVENTION AU SLUC  
NANCY BASKET**

Rapport de travail écrit personnel  
présenté par **Pauline SANGLA**  
étudiante en 3<sup>ème</sup> année de  
kinésithérapie en vue de l'obtention  
du Diplôme d'Etat de Masseur-  
Kinésithérapeute 2008-2009.

# SOMMAIRE

Page

RESUME

<b>1 • INTRODUCTION.....</b>	<b>1</b>
<b>2 • PRESENTATION DES JOUEURS ET DES MASSEURS-KINESITHERAPEUTES.....</b>	<b>1</b>
2 • 1 • L'équipe.....	1
2 • 2 • Les masseurs-kinésithérapeutes.....	2
<b>3 • MODE DE FONCTIONNEMENT DES MASSEURS-KINESITHERAPEUTES.....</b>	<b>2</b>
3 • 1 • Planning.....	2
3 • 2 • Organisation avec le cabinet.....	3
3 • 3 • Aspect financier.....	4
3 • 4 • Installations.....	5
3 • 5 • Gestes techniques.....	6
3 • 6 • Gestion des blessures.....	7
3 • 7 • Déplacements.....	7

<b>4 • REALISATION DU QUESTIONNAIRE.....</b>	<b>8</b>
4 • 1 • Pourquoi un questionnaire ? .....	8
4 • 2 • Différentes étapes de réalisation .....	8
4 • 3 • Type de questionnaire.....	9
4 • 4 • Distribution.....	9
4 • 5 • Délais de retour.....	10
<b>5 • ANALYSE DU QUESTIONNAIRE.....</b>	<b>10</b>
5 • 1 • Recueil des données.....	10
5 • 2 • Analyse des réponses.....	11
5 • 3 • Entretiens parallèles :.....	15
5 • 3 • 1 • Avec les joueurs.....	15
5 • 3 • 2 • Avec le médecin.....	16
5 • 3 • 3 • Avec l'entraîneur.....	18
<b>6 • DISCUSSION.....</b>	<b>21</b>
<b>7 • CONCLUSION.....</b>	<b>25</b>

**BIBLIOGRAPHIE**

**ANNEXES**

# RESUME

Le sport de haut niveau est un des domaines d'action de la masso-kinésithérapie. Nous avons choisi de l'illustrer à travers une étude réalisée dans une équipe professionnelle, le SLUC Nancy Basket.

Le principal objectif de ce travail est d'analyser les rôles du masseur-kinésithérapeute au sein de ce Club en développant les points de vue de chaque intervenant d'une part, des joueurs d'autre part.

Pour ce faire, nous avons organisé plusieurs entretiens : avec l'entraîneur, les masseurs-kinésithérapeutes et les joueurs. De plus, nous avons recueilli le point de vue des sportifs et du médecin par l'intermédiaire de questionnaires.

Les résultats obtenus correspondent à une analyse propre au SLUC Nancy Basket. Ils nous amènent à penser que les masseurs-kinésithérapeutes sont des intervenants indispensables au sein d'une équipe évoluant à haut niveau.

Toutefois, les moyens nécessaires à l'amélioration de leur pratique ne sont pas toujours mis à leur disposition.

Mots clés : masseurs-kinésithérapeutes, SLUC Nancy Basket.

## **1 • INTRODUCTION**

La kinésithérapie englobe de multiples domaines dont le sport de haut niveau.

Nous nous sommes intéressés à un club de basket-ball de la région évoluant en proA : le SLUC Nancy Basket.

Pour mettre en évidence le rôle des masseurs-kinésithérapeutes (MK) au sein de ce club ainsi que leur mode de fonctionnement nous avons élaboré un questionnaire à l'intention des joueurs pour saisir leurs attentes et leurs ressentis. Un autre questionnaire a été réalisé pour mettre en évidence le point de vue du médecin. Nous avons également organisé différents entretiens. Tout d'abord, avec les MK pour connaître leur méthode de travail et leur implication dans l'équipe et, avec l'entraîneur, pour connaître sa vision des choses.

De plus, il faut savoir que la kinésithérapie auprès de sportifs professionnels est une approche très particulière de la profession et c'est ce que nous allons essayer de démontrer.

## **2 • PRESENTATION DES JOUEURS ET DES MASSEURS-KINESITHERAPEUTES**

### **2 • 1 • L'équipe**

Elle est constituée de seize joueurs dont la taille moyenne est de deux mètres, avec un âge moyen de vingt-quatre ans et de six nationalités différentes.

Elle figure en haut du tableau du Championnat de France depuis plusieurs années et a un palmarès important.

La saison débute le 20 août et se termine le 20 juin de l'année suivante, avec de multiples compétitions nationales et européennes, soit environ une quarantaine de matchs par an.

Le SLUC Nancy Basket est le club de proA comportant le plus de joueurs professionnels. La plus grande partie de son budget est consacrée aux salaires des joueurs.

## **2 • 2 • Les masseurs- kinésithérapeutes**

Les masseurs-kinésithérapeutes de ce club sont, uniquement, des hommes. Leur moyenne d'âge est de vingt-sept ans et leur présence au sein du staff va de 5 ans pour le plus ancien à 1 an pour le plus jeune. Tous trois travaillent ensemble dans le même cabinet. Le quatrième masseur-kinésithérapeute est un peu plus âgé et a une expérience de 8 années au sein du club. Il est titulaire d'un Diplôme Universitaire d'Ostéopathie. Les autres thérapeutes ont effectué de multiples formations : crochets de ECKMANN, kinésithérapie viscérale, kinesio-tapping, endermologie, kinésithérapie du sport et thérapie manuelle. C'est le plus ancien qui les a fait rentrer dans l'équipe soignante du club.

## **3 • MODE DE FONCTIONNEMENT DES MK AU SEIN DU CLUB**

### **3 • 1 • Planning**

Chaque semaine l'entraîneur envoie aux MK par mail, le planning des entraînements. Celui-ci est variable selon les jours de matchs et les déplacements.

Les quatre masseurs-kinésithérapeutes se répartissent les tâches de la façon suivante :

- Monsieur A : lundi, mercredi, vendredi matin ;
- Monsieur S : lundi, mercredi, vendredi après-matin ;
- Monsieur Au : mardi, jeudi, samedi matin ;
- Monsieur V : mardi, jeudi après-midi ;
- et le dimanche, ils s'arrangent entre eux.

Ces « plages horaires », consacrées au SLUC sont réservées dans le planning du cabinet.

Les séances de récupération intitulées « Kiné Muscu Shoot » durent environ 1h30. Elles se déroulent le plus souvent, le lundi matin, lorsque les matchs ont lieu le samedi.

Les autres séances durent environ 30 minutes (souvent un peu plus). Elles se déroulent avant l'entraînement ou avant le visionnage des vidéos et se composent de soins (massage, ultrasons, cryothérapie, ...) et de strapping.

Les MK se répartissent équitablement les matchs à domicile, à l'extérieur ainsi que les déplacements à l'étranger. Ensemble ils choisissent et s'arrangent pour ne pas perturber les activités de chacun.

### **3 • 2 • Organisation avec le cabinet**

Etre masseur-kinésithérapeute au SLUC demande un investissement-temps assez conséquent. En effet, il ne suffit pas d'être compétent, en matière de kinésithérapie pour être accepté, il faut surtout être disponible.

Les séances planifiées ne prennent pas trop de temps. Cependant, il y a beaucoup d'imprévus : les séances à Gentilly peuvent durer plus longtemps que prévu, les masseurs-kinésithérapeutes prennent alors du retard par rapport à leurs patients au cabinet. De plus, en dehors des séances à la salle des sports, les joueurs peuvent se présenter au cabinet à

l'improviste. Cela est un peu perturbant car il faut changer l'organisation et leur consacrer le temps nécessaire «ça fait partie du job !». Il est important d'être rigoureux et consciencieux. Certains moments sont plus «sous pression» que d'autres.

Les joueurs sont un peu exigeants et ont parfois des demandes plus difficiles à réaliser que d'autres. Les formations complémentaires des quatre MK leur permettent de répondre à un large éventail de demandes.

De plus, il faut sans cesse être à l'affût de techniques nouvelles permettant d'améliorer la qualité de la prise en charge, et de réduire les délais de reprises après blessures (article 4321.62 du code de déontologie) (1).

### **3 • 3 • Aspect financier**

Les kinésithérapeutes sont vacataires et effectuent des prestations de service. La rémunération se fait selon un barème :

- tarif pour une séance d'entraînement ;
- tarif pour une séance de récupération ;
- tarif pour un match à domicile ;
- tarif pour un match à l'extérieur, avec comme particularité : la prise en compte de la journée du match, plus une demi-journée, voire une journée avant le match ;
- et pour les déplacements, on rajoute une demi-journée d'absence au cabinet au tarif «match à l'extérieur».

Cela paraît très attractif, cependant, comme les masseurs-kinésithérapeutes sont vacataires, ces indemnités sont calculées en brut, ils doivent ensuite déduire les charges.

Malgré cela, le fait d'être masseur-kinésithérapeute du SLUC, leur apporte une certaine notoriété qui se ressent sur le fonctionnement du cabinet.

Afin d'améliorer certains aspects de leur condition de travail, ils souhaiteraient devenir salariés du Club.

### 3 • 4 • Les installations



Figure 1 : salle de kinésithérapie au palais des sports de Gentilly.



Figure 2 : salle de kinésithérapie au palais des sports de Gentilly.

La salle de kinésithérapie se situe à côté des vestiaires. Elle se compose de deux tables, d'appareils à ultrasons, de cryothérapie, d'infra rouge et d'électrothérapie.

De l'autre côté des vestiaires, se trouvent les douches, le jacuzzi et le sauna.

En face de l'entrée des vestiaires, il y a la salle de musculation avec de multiples appareils.

Les installations sont correctes, mais il y a un véritable manque de place. Le budget du club, majoritairement dédié à sa masse salariale, relègue au second plan le matériel et les installations dédiées à la kinésithérapie.

### **3 • 5 • Les gestes techniques**

Les techniques classiques de kinésithérapie de base sont prioritairement utilisées dans une équipe sportive : massage, posture, étirements, renforcement, ...

Il y a cependant certaines spécificités. La thérapie manuelle se révèle très utile et se doit d'être parfaitement maîtrisée afin de réaliser des gestes rapides, précis et efficaces. Le strapping est également un point essentiel de leur prise en charge. C'est même un des premiers tests à réussir pour faire partie du staff. Les straps doivent être réalisés rapidement et efficacement. La qualité du strapping doit être maîtrisée avant d'intégrer l'équipe, la rapidité s'acquérant avec le temps. Au SLUC, les masseurs-kinésithérapeutes les réalisent avec une seule bande, ce qui assure plus de solidité. De plus, ils sont très performants en traumatologie. En effet, en ce qui concerne les lésions musculaires, les tendinites, les entorses, ils ont «un ressenti et une palpation qui leur permet de mieux gérer les délais de reprise». Enfin, les masseurs-kinésithérapeutes effectuent beaucoup de «soins complémentaires» tels que des pansements.

### 3 • 6 • Gestion des blessures

On peut rencontrer différentes pathologies : luxation, aponévrosite plantaire, lésion musculaire, entorse, lésion ligamentaire, ...

Quand les joueurs viennent se faire soigner au cabinet, les prescriptions relèvent de l'accident du travail, ainsi les soins sont pris en charge par la Sécurité Sociale.

Quand les blessures sont importantes, les masseurs-kinésithérapeutes sont en relation, via la Commission Médicale, avec des médecins spécialistes : pour la chirurgie, il s'agit du Docteur H, la rééducation se fait entre le cabinet et l'Institut Régional de Réadaptation. Les joueurs sont motivés, il n'y a donc pas de souci.

L'action des masseurs-kinésithérapeutes est essentiellement curative. Cela n'est pas une volonté particulière de la part de ces derniers, mais plutôt une adaptation à la mentalité du basket, et à la conception américaine peu axée sur la prévention. De plus, il y a un véritable manque de temps et le coach n'y voit pas un intérêt majeur. De ce fait, la prévention se fait, quand cela est possible, de façon personnalisée et à l'initiative de chaque joueur.

### 3 • 7 • Déplacements

Avant de partir les masseurs-kinésithérapeutes préparent leur matériel : un poste d'électrothérapie (très encombrant), des instruments de proprioception, des élastiques, une paire de cannes anglaises, des attelles diverses et une minerve. Il y a également les médicaments qui ont été prescrits par le médecin (antidouleurs, anti-diarrhéiques, anti-nauséux, ...), des pansements, du matériel de strapping et des crèmes de massage.

L'équipe et les masseurs-kinésithérapeutes arrivent la veille du match en fin d'après-midi ou en début de soirée. Les premiers soins sont réalisés avant ou après le repas (celui-ci a lieu vers 19h30) et s'arrêtent vers minuit.

Les soins sont en général effectués dans les chambres des joueurs sauf si l'hôtel met à disposition une salle particulière.

Le lendemain matin : shooting vers 10 ou 11 heures puis repas. Les soins sont réalisés avant la sieste. Une collation est servie vers 17 heures et à 18 heures les joueurs se préparent pour le match.

Les soins d'avant-match se déroulent pendant 45 minutes avant le discours du coach et 5 à 10 minutes après. Les soins d'avant match se passent toujours de la même façon que se soit en déplacement ou à domicile.

## **4 • REALISATION DU QUESTIONNAIRE**

### **4 • 1 • Pourquoi un questionnaire ?**

Afin de mettre en évidence le rôle des masseurs-kinésithérapeutes au sein du SLUC, et révéler les attentes des joueurs, il fallait un outil simple peu exigeant en temps. Le questionnaire est donc le choix idéal.

### **4 • 2 • Etapes de réalisation**

Une fois la décision prise de réaliser ce questionnaire, nous avons consulté Internet, afin d'obtenir des conseils de réalisation. De cette démarche est née une première ébauche, qui après plusieurs lectures par des membres de la profession, s'est révélée peu concluante.

Afin d'améliorer notre travail, nous nous sommes procurés un manuel pour la réalisation des questionnaires (6) et surtout nous avons pris rendez-vous avec les masseurs-kinésithérapeutes du Club, afin de cibler au mieux l'intérêt de chaque item.

Nous avons repris ensemble l'ébauche faite précédemment et éliminé les questions peu pertinentes. Puis, ceux-ci nous ont expliqué les points importants qu'il fallait aborder.

De cet entretien est née une seconde ébauche, qui s'avère être, après quelques retouches et de multiples lectures, le questionnaire le mieux adapté.

Il est disponible en deux versions : une française et une anglaise (annexes I et II) puisque certains joueurs sont de langue anglaise.

#### **4 • 3 • Type de questionnaire**

Pour la réalisation, les impératifs étaient un nombre raisonnable de questions et une majorité de questions fermées, afin de faciliter la comptabilisation des résultats.

Cinq grands thèmes sont abordés dans ce questionnaire : avant le match, pendant le match, entre deux matchs, la gestion des blessures et l'entraînement, soit au total vingt questions fermées et six questions ouvertes. (annexe I)

#### **4 • 4 • Distribution**

La distribution s'est faite sous enveloppe fermée pour respecter un anonymat maximum.

Il fallait trouver le moment idéal où les joueurs prendraient le temps de répondre aux questions sérieusement, mais surtout optimiser au maximum la quantité de questionnaires rendus.

C'est pourquoi nous avons choisi une séance de récupération, un lundi matin. Tous les joueurs présents ont accepté de répondre.

#### **4 • 5 • Délais de retour**

Nous avons récupéré la totalité des questionnaires distribués dans les plus brefs délais, soit au total douze réponses, dont huit en français et quatre en anglais.

Un neuvième questionnaire en français a été rendu plus tard, réponse d'un joueur blessé soigné au cabinet des trois masseurs-kinésithérapeutes du Club.

### **5 • ANALYSE DU QUESTIONNAIRE**

#### **5 • 1 • Recueil des données**

Vu le nombre important de questions fermées, nous avons prévu de faire des statistiques.

En préambule du questionnaire, nous avons demandé aux joueurs de répondre sérieusement aux questions. Cependant, certains d'entre eux ont décidé de ne pas répondre aux questions qu'ils jugeaient peu pertinentes pour eux. De ce fait, nous avons été dans l'obligation de renoncer à ces statistiques (pour cause de biais trop importants) et, après entretien avec les épidémiologistes, nous nous sommes contentés d'un dénombrement.

Les réponses à chaque item ont été comptabilisées.

Lors de la lecture des réponses en anglais, des difficultés de traduction ont été rencontrées. En effet, si certaines abréviations ou mauvaises écritures ne posent aucun problème aux joueurs, pour nous il en est autrement. C'est pourquoi nous avons demandé de l'aide aux masseurs-kinésithérapeutes et à un joueur, afin de déchiffrer les réponses litigieuses.

## 5 • 2 • Analyse des réponses

Pour rester au plus proche du questionnaire, nous allons reprendre chaque item ainsi que les réponses faites par la majorité des joueurs. Afin de visualiser au mieux cette majorité, nous avons réalisé des graphiques pour les questions fermées (annexe III).

### **Avant le match**

(annexe III fig 1, 2, 3, 4)

Les soins sont systématiques et sont le plus souvent consacrés au strapping et au traitement des douleurs. Environ quatorze straps sont réalisés avant le match. Le traitement de la douleur se compose de la mise en place de tape, de cryothérapie et de massage.

D'après les joueurs, cela améliore leurs performances pendant le match.

### **Pendant le match**

(annexe III fig 5, 6, 7)

Les statuts et règlements de la Ligue Nationale de Basket (7) citent deux points importants : l'article 316.1.8 stipule que les personnes présentes sur le banc doivent être licenciées du Club et l'article 316.7 explique que le médecin doit se trouver dans la salle et que le Club qui reçoit doit mettre à la disposition du club visiteur son médecin et son masseur-kinésithérapeute, si la situation d'un joueur le nécessite.

La présence d'un masseur-kinésithérapeute sur le banc est primordiale pour le bon fonctionnement de l'équipe. L'efficacité sur le terrain et la rapidité du diagnostic kinésithérapique permettent au joueur d'être en confiance et de rester dans le match (5).

Les interventions que les masseurs-kinésithérapeutes peuvent être amenés à réaliser sont des soins de plaies mais aussi des techniques de thérapie manuelle et la mise en place de straps (article R4321.10 du code santé publique) (2).

### **Entre les matchs : la récupération**

(annexe III fig 8, 9, 10, 11)

La kinésithérapie joue un rôle important dans le protocole de récupération des joueurs.

Les séances de récupération se composent préférentiellement de massage, de shooting (tir direct au panier), mais aussi de jacuzzi et de sauna.

Dans leur planning, le lundi matin est consacré à la récupération, à la salle des sports. Pour des soins supplémentaires, les joueurs doivent se rendre au cabinet. Si cela était possible, certains des joueurs apprécieraient de remplacer une séance d'entraînement, par une séance de récupération.

La sollicitation du masseur-kinésithérapeute est occasionnelle et variable, d'un joueur à l'autre. Il n'y a pas de protocole précis, les séances sont à la demande.

### **L'entraînement**

(annexe III fig 14, 15, 16)

Les soins y sont aussi importants que pendant les matchs, mais différent par leurs conditions de réalisation. Afin de préciser cela, nous avons demandé aux joueurs de nous l'expliquer. En fait, les soins sont techniquement les mêmes (massage, strapping, cryothérapie, ...), mais ce sont l'approche et le contexte qui changent : avant le match, les joueurs sont concentrés, alors qu'à l'entraînement, ils sont relativement plus détendus, les enjeux sont différents. En effet si pendant les matchs l'enjeu principal est la victoire, aux

entraînements, c'est l'amélioration des performances sans se blesser qu'il faut travailler. Le thérapeute peut donc réaliser ses gestes techniques avec moins de stress.

### **La gestion des blessures**

(annexe III fig 17 et 18)

Les joueurs apprécient d'avoir plusieurs avis concernant leurs blessures. Les conseils donnés par le médecin et le masseur-kinésithérapeute sont le plus souvent suivis.

Certains joueurs du Club parlent exclusivement l'anglais. Les masseurs-kinésithérapeutes, quant à eux, maîtrisent correctement cette langue. Cependant, les joueurs nous révèlent que la barrière de la langue peut parfois poser problème, à la fois pendant et en dehors des matches. La vraie difficulté se situe pendant le match. En effet, en plus du stress généré par le match, si la compréhension ne se fait pas rapidement, cela induit des tensions supplémentaires, que se soit pour le joueur mais également pour le masseur-kinésithérapeute.

Dans la dernière partie du questionnaire, les questions sont un peu plus ouvertes et mettent en évidence l'aspect psychologique de la profession. Elles révèlent également les différences de point de vue, entre les joueurs américains et les joueurs français qui progressent dans le Club.

Nous avons pu constater que leurs comportements étaient différents. Les Américains sont plus «détendus» que les Français, que se soit à l'entraînement, ou avant les matches. Leur culture est différente et leur comportement s'en ressent.

Avec les Français, les choses sont différentes, en particulier avant les matchs. En effet, les séances d'avant match sont très professionnelles, avec d'un côté le joueur et de l'autre son masseur-kinésithérapeute.

Leur rapport à la kinésithérapie est également un point de divergence entre ces deux cultures.

Les joueurs français préfèrent des séances courtes, avant le match pour se préparer sereinement, être concentrés, «garder du jus», mais également à l'entraînement parce que c'est moins important et qu'il ne faut pas perturber celui-ci.

Par contre, ils aiment les séances longues entre les matchs pour récupérer correctement et en cas de blessure, pour bien se soigner et retourner au plus vite sur les «parquets».

Quant aux Américains, la kinésithérapie est cruciale en cas de blessure et donc ils prennent le temps nécessaire. Pour le reste, les séances sont très courtes, tout est très rapide, il ne faut pas perdre de temps.

### **Pour conclure le questionnaire : trois dernières questions**

Les joueurs nous révèlent que la présence d'un masseur-kinésithérapeute est primordiale pour l'équipe. «Il prend soin d'eux, les rassure en cas de problème, pendant le match ou à l'entraînement, les prépare pour les matchs à venir et assure une meilleure performance physique» (3).

Les joueurs sont unanimes, le masseur-kinésithérapeute fait partie de l'équipe. Les joueurs sont pris en charge par les masseurs-kinésithérapeutes, tous les jours, voire plusieurs fois par jour, et quand il y a des déplacements ils sont ensemble 24 heures sur 24 pendant

plusieurs jours. C'est un véritable groupe. La cohésion du groupe est un point essentiel pour le bon fonctionnement de l'équipe.

Les joueurs ont déterminé les qualités primordiales pour être un bon masseur-kinésithérapeute sportif. Nous allons les répartir selon deux aspects. Tout d'abord l'aspect relationnel : il faut être attentif, à l'écoute, compréhensif, conciliant. Puis l'aspect technique : être efficace, rapide et précis. Il doit avoir de bonnes connaissances en kinésithérapie, donner des soins de qualité et tout faire, pour «remettre sur pied» le joueur blessé.

### **5 • 3 • Les entretiens parallèles**

#### **5 • 3 • 1 • Avec les joueurs**

Nous avons organisé une rencontre avec les joueurs lors d'une séance de récupération, afin d'améliorer la qualité des réponses du questionnaire.

Nous nous sommes rendus compte, au cours de la discussion que la psychologie des joueurs prend une place importante dans le travail des masseurs-kinésithérapeutes, et qu'il faut s'adapter à chaque instant.

L'équipe de masseurs-kinésithérapeutes est plutôt dynamique, ce qui permet un relationnel très amical. Par exemple, le lundi matin, la séance de récupération, est l'occasion de raconter son week-end.

Les joueurs sont tous d'accord sur un point, ils souhaitent des masseurs-kinésithérapeutes à temps plein. Pour les joueurs, une présence permanente offrirait de multiples avantages : plus besoin d'aller au cabinet, quelqu'un pour prendre soin d'eux dès qu'ils en font la demande, ...

A noter un détail significatif : il n'y a pas de femme dans le staff médical ou paramédical. Tous les joueurs sont d'accord, ils ne veulent pas de femmes au sein du staff. D'après eux, cela engendrerait trop de distractions et celles-ci seraient submergées par le travail. La moindre petite blessure serait un prétexte pour aller les voir. A notre époque, il est regrettable de concevoir encore les choses de cette façon. Cependant, ce ne sont pas les seuls. En effet, il faut savoir que dans les sports de haut niveau, les staffs paramédicaux intègrent très rarement des femmes et cela, même dans les équipes féminines !

Au cours de cette séance de récupération nous avons rencontré un joueur américain. La constatation est directe : pour lui, la kinésithérapie «c'est mieux en Amérique». Ses précédents clubs, nous explique-t-il, disposaient de plus de moyens, donc plus de matériel, et les soins y étaient aussi plus rapides. Ces joueurs ont fait leurs études dans des universités où le budget-sport est bien plus important que tout ce que l'on peut voir dans les clubs français professionnels. Cela entraîne une certaine fierté par rapport à leur pays d'origine.

### **5 • 3 • 1 • Avec le médecin**

Afin de s'adapter au mieux à l'emploi du temps du docteur G., nous avons été dans l'obligation de transformer l'entretien prévu, en un questionnaire écrit (annexe IV). Ce questionnaire se compose essentiellement de questions ouvertes, qui sont au nombre de huit. Comme pour les joueurs, le délai de retour a été immédiat.

Le docteur G. est le médecin du SLUC depuis dix ans. Il est médecin généraliste, mais aussi titulaire d'un Diplôme Universitaire de Médecine Sportive et d'un Diplôme Universitaire d'Ostéopathie.

Il suit tous les joueurs. L'un d'entre eux consulte parfois un confrère. Les consultations se font exclusivement à son cabinet, car il n'est pas lié par un contrat avec le Club.

Les relations avec les autres professionnels du staff sont très bonnes dans tous les domaines. La confiance est bien établie.

Cependant, il juge que la place donnée à la Commission Médicale n'est pas assez importante. Cette Commission regroupe un ensemble de spécialistes (radiologue, dentiste, diététicien, podologue, ...) qui sont en relation avec le Club. C'est la Commission Médicale qui nomme le médecin. Le docteur G. souhaiterait que le Club mette plus de moyens à sa disposition.

Lors des déplacements, le docteur G. n'est pas présent, néanmoins il reste disponible, par téléphone ou autre moyen de communication, dans la mesure du possible.

Quand un joueur change de club, son dossier médical ne le suit pas. Cela n'est pas un problème pour lui, il s'agit, je cite : «des règles du jeu actuel». Un suivi longitudinal serait souhaitable, mais pour l'instant, ce n'est pas le cas.

En ce qui concerne l'élaboration de l'équipe des masseurs-kinésithérapeutes, le médecin donne un avis consultatif.

### 5 • 3 • 2 • Avec l'entraîneur

L'entretien est réalisé pendant un entraînement.

Monsieur M. est l'entraîneur du SLUC Nancy Basket (Pro A) depuis 2005.

Il ne participe pas à l'élaboration de l'équipe paramédicale. Il juge que ce n'est pas de sa compétence, et laisse cela au médecin et aux autorités du Club.

Le fait que l'équipe de masseurs-kinésithérapeutes soit jeune n'est pas d'une importance majeure pour lui «ce qui compte, c'est que tout se passe au mieux avec les joueurs et qu'ils se sentent en confiance ».

Le coach a cependant une exigence particulière : «il faut qu'au moins une personne dans le staff médical et paramédical soit ostéopathe» (pour le SLUC, il s'agit du médecin et d'un des masseurs-kinésithérapeutes).

Il nous explique que, même si dans le planning des tranches horaires sont dédiées à la kinésithérapie, c'est aux joueurs de gérer leurs séances. Par exemple, «les lendemains de match, c'est, séance de récupération avec le masseur-kinésithérapeute du jour. Elle se compose de récupération active, tir sur le terrain, stretch, massage. Il faut drainer, récupérer.»

Malgré cette volonté de bons résultats, l'entraîneur n'exerce pas de pression sur les masseurs-kinésithérapeutes. En effet, en cas de blessure, c'est le médecin qui décide d'arrêter le joueur et c'est lui qui le remet sur le terrain. Les masseurs-kinésithérapeutes font leur travail dans les délais nécessaires.

Le coach se tient au courant de l'évolution de la rééducation, ainsi que des consultations chez le médecin, mais n'impose rien. Bien sûr, il est dans son intérêt que les joueurs reviennent au plus vite sur le terrain, mais il ne prend aucun risque.

L'entraîneur entretient de bonnes relations avec les masseurs-kinésithérapeutes. Cela en raison de leur bon travail. Ils sont disponibles, sympathiques, soucieux de l'intérêt de l'équipe (ce qui est très important).

D'après lui, chaque masseur-kinésithérapeute entretient des relations différentes avec les joueurs, mais de bonnes affinités se sont révélées entre tous. La confiance, qui s'est construite au cours du temps, entre les joueurs et les thérapeutes, favorise ces bonnes relations.

Il constate que les méthodes thérapeutiques évoluent en permanence. Aujourd'hui, les «tape» ont fait leur apparition.

D'après Monsieur M. pour être masseur-kinésithérapeute d'une équipe de haut niveau, «il faut de bonnes compétences techniques, mais surtout, il faut être disponible et conscient des intérêts de l'équipe». Il faut également dépasser le cadre de la kinésithérapie proprement dite : «les joueurs doivent se sentir protégés, entourés».

Il faut savoir qu'une équipe de haut niveau, c'est aussi un aspect socio-économique que les masseurs-kinésithérapeutes ne peuvent négliger.

A l'heure actuelle, l'entraîneur juge que c'est une équipe qui fonctionne bien, avec de bonnes bases, à la fois sur le terrain et en dehors.

Même si le passage à temps plein des masseurs-kinésithérapeutes est un souhait majeur de l'équipe, cela reste secondaire pour l'entraîneur.

En effet, il pense que cela entraînerait une augmentation du temps de présence des joueurs dans la salle de kinésithérapie et une diminution sur le terrain, ce qui est inenvisageable.

Par la suite, nous évoquons la différence observée entre joueurs américains et français. Le coach nous révèle que certains joueurs français sont parfois un peu exigeants et que cela peut se révéler pénible pour le staff.

La majorité des joueurs sont français, cependant l'entraînement se passe en anglais. Monsieur M. nous explique que la langue du basket est l'anglais. De plus, tous les joueurs rêvent de jouer en NBA. A eux donc de s'adapter !

#### **En conclusion des entretiens et des questionnaires :**

Ceux-ci nous ont permis d'apprécier le rôle des masseurs-kinésithérapeutes au sein du SLUC, avec différents points de vue.

En effet, les joueurs sont en relation permanente avec les masseurs-kinésithérapeutes. Alors que le médecin travaille avec les MK pour concourir à la bonne santé des joueurs.

L'entraîneur, quant à lui, compte sur le staff médical / paramédical, pour que ses joueurs puissent être «présents sur le terrain et au meilleur de leur forme physique et mentale pour les matchs».

## 6 • DISCUSSION

Au cours de cette discussion, nous allons tout d'abord aborder les problèmes que nous avons rencontrés au cours de la réalisation de cet écrit, puis ceux qui existent au sein du club.

Pour commencer, certains questionnaires sont revenus incomplets, ce qui a modifié l'étude statistique prévue. Il n'y a pas eu de véritable explication, excepté «je ne me sens pas concerné par cette question». C'est un problème récurrent dans l'étude par questionnaire, car même si l'on donne des consignes, les personnes ne sont pas obligées de les suivre.

Ensuite, l'entretien qui était prévu avec le médecin s'est révélé impossible à mettre en place, en raison de son emploi du temps surchargé. Il s'est donc transformé en questionnaire, ce qui est une approche très différente et bien moins enrichissante. En effet, nous n'avons pas pu approfondir certaines de ses réponses.

Enfin, la rencontre avec les joueurs n'a pas duré assez longtemps (1heure30) pour être complète. De plus, comme celle-ci a eu lieu pendant une séance de récupération, nous n'avons pas pu nous entretenir avec l'ensemble de l'équipe.

Il existe une véritable corrélation entre les résultats sportifs de l'équipe et le comportement des joueurs. En effet, quand les résultats sont mauvais il y a plus de petites blessures, les joueurs viennent beaucoup plus au cabinet. Il faut être à l'écoute, et être présent pour eux.

Pendant ce type de période, c'est aussi une remise en question de la part des masseurs-kinésithérapeutes, ils cherchent des solutions pour optimiser les conditions physiques et mentales de chaque joueur.

Les masseurs-kinésithérapeutes nous révèlent que la première année au sein du club n'a pas été facile. Il leur a fallu apprendre à gérer la pression, les difficultés, les imprévus, le stress lorsque l'on est sur le banc. Il faut être fort mentalement et avoir confiance en soi. Les joueurs, quant à eux, ont besoin de se sentir en confiance. La première année est un test, une fois que le masseur-kinésithérapeute a fait ses preuves, et que la confiance est établie, il n'y a plus de souci.

Les masseurs-kinésithérapeutes ne sont pas aux côtés des joueurs toute la journée, comme on pourrait le voir dans des clubs plus aisés. La disponibilité des masseurs-kinésithérapeutes est donc indispensable au bon fonctionnement, même si parfois ce n'est pas facile à gérer. De plus, compte tenu des installations présentes au cabinet, cela n'oblige pas le club à investir.

Le terme «temps plein» au basket signifie qu'un seul masseur-kinésithérapeute est présent en permanence pour l'équipe. Ce n'est pas ce que veulent les MK actuels. Ils souhaitent avoir plus de créneaux pour faire plus de choses mais surtout rester à plusieurs afin de diversifier la qualité de la prise en charge. Malheureusement, ce sont les autorités du club qui mettent un frein à ces décisions, pour des raisons budgétaires.

Pour améliorer leur travail, ils ont émis des propositions, telles que l'achat de matériel portable d'ultrasons et électrothérapie, afin d'améliorer les soins pendant les déplacements. En ce qui concerne la récupération, les masseurs-kinésithérapeutes aimeraient avoir un créneau, pour une véritable séance sur le terrain, avec trois ou quatre masseurs-kinésithérapeutes travaillant ensemble. L'achat de matériel de proprioception permettrait également de travailler correctement les appuis. En plus du jacuzzi et du sauna, déjà existants,

les masseurs-kinésithérapeutes aimeraient avoir à disposition un cryobain. Celui-ci aiderait à la bonne récupération des joueurs.

Les masseurs-kinésithérapeutes souhaitent, également, être salariés du club, et cela, pour différentes raisons. Tout d'abord, pour des raisons financières. En effet, ils obtiendraient un salaire net, n'auraient plus besoin de déduire les charges et cotiseraient pour leur retraite. De plus, le salariat leur apporterait une certaine stabilité au sein du club et une intégration à tous les niveaux.

Selon l'article R 4321-80 du code de santé publique (2) et l'article R 4321-54 du code de déontologie (1), le masseur-kinésithérapeute se doit de protéger son patient et de lui donner les soins dont il a besoin. Cependant, dans le cas de sportifs de haut niveau, il se doit également de remettre le joueur sur le terrain, dans des délais raisonnables (4). Il faut donc être capable de concilier les intérêts du club et les devoirs déontologiques dans chaque situation.

Les actes effectués par les masseurs-kinésithérapeutes, en dehors de leur cabinet sont couverts à titre personnel. En effet, chaque MK a souscrit dans sa responsabilité civile professionnelle (RCP), une clause spécifique, incluant le sport de haut niveau ainsi que les déplacements en France et à l'étranger. Le tarif de la RCP s'élève à 200 euros par an.

Chacune de leur prise en charge, réalisée dans le cadre du Club (séances à la salle, mais aussi les déplacements en France et à l'étranger), se fait sans prescription médicale écrite. Les masseurs-kinésithérapeutes sont libres et responsables de leurs actes (article 4321.112 du code de déontologie) (1). Lorsqu'il y a besoin de médicaments, des ordonnances sont fournies par le médecin.

En ce qui concerne les séances effectuées au cabinet, des ordonnances sont établies par le médecin. Elles sont qualitatives, mais non quantitatives (article R4321.81 du code santé publique) (2).

En ce qui concerne le suivi des joueurs. A chaque début de saison, les joueurs effectuent un bilan cardiaque, respiratoire, sanguin et ostéo-articulaire auprès des spécialistes de la Commission Médicale. Pour les joueurs de nationalité étrangère, le contrôle médical est réalisé par un médecin différent du docteur G. Il faut savoir que pour les autres joueurs, le médecin traitant (le docteur G.) est également le médecin du travail. Cela n'est pas déontologiquement correct, cependant les médecins du travail ne sont pas compétents pour les sportifs de haut niveau. C'est donc lui le mieux placé pour assurer un suivi correct. Malgré cela, il se doit d'être neutre dans ses décisions et ne pas se laisser influencer par les autorités supérieures. Pour un bon fonctionnement, le staff médical et paramédical se doit d'être irréprochable en termes d'éthique.

En ce qui concerne la kinésithérapie, aucun bilan complet n'est réalisé en début de saison. Cela est regrettable car cela permettrait un suivi longitudinal et préventif dans la prise en charge des joueurs.

## 7 • CONCLUSION

La réalisation de ce travail s'est faite grâce à la disponibilité que nous ont accordée les joueurs, l'entraîneur, ainsi que le staff même si, comme nous l'avons cité précédemment, certaines difficultés ont été rencontrées.

Le questionnaire s'est révélé être un atout pour les masseurs-kinésithérapeutes, mais également pour l'entraîneur. En effet, ce dernier a pu constater qu'il n'y avait pas de problème majeur entre ses joueurs et son staff paramédical, ce qui est important pour le bon fonctionnement de l'équipe. Les masseurs-kinésithérapeutes, quant à eux, ont pu apprécier les attentes, mais aussi les choix des joueurs, et de ce fait améliorer au mieux leur prise en charge au quotidien.

Cet aspect du métier de masseur-kinésithérapeute nous a beaucoup intéressés. Cela est très différent de ce que l'on peut voir avec d'autres patients. Les soins, comme exprimé précédemment, requièrent certaines spécificités et les conditions d'exercices sont particulières. Dans le sport de haut niveau, les capacités techniques ont leur importance mais c'est surtout la façon de gérer la pression, le stress, les imprévus, qui fait la différence. Les relations avec les joueurs sont également différentes, en particulier pendant les matchs. Tout le monde est sous tension, il y a de véritables enjeux.

Il serait intéressant de comparer ce mode de fonctionnement avec celui d'autres club de basket (plus particulièrement des clubs où les masseurs-kinésithérapeutes sont salariés) mais aussi à d'autres disciplines sportives telles que le football, le rugby, le volley-ball, le handball, ...

# **BIBLIOGRAPHIE**

# **BIBLIOGRAPHIE**

**1 • Code de déontologie des masseurs-kinésithérapeutes**

**2 • Code de santé publique**

**3 • Ch. GAL** – Le métier du masseur – kinésithérapeute de club de football professionnel – Kinésithérapie scientifique n° 435 – Juillet 2003

**4 • Ch.GAL** – Ethique et masso-kinésithérapie du football professionnel – Kinésithérapie scientifique n°469 septembre 2006

**5 • Y. LELIEVRE** – Urgences et kinésithérapie du sport – Cahier Kinésithérapique 1999 – fascicule 195 n° 1 – 9-12

**6 • Séminaire de Roger MUCCHIELLI** - Questionnaire dans l'enquête psychosocial – 8<sup>ème</sup> édition – Formation permanente en sciences humaines

**7 • Statuts et règlements de la ligue nationale de basket**

**Pour en savoir plus :**

[www.ecogesa.ac-aix-marseille.fr](http://www.ecogesa.ac-aix-marseille.fr)

Site officiel sluc nancy basket

Site du club des supporters du sluc nancy basket

Site de la ligue nationale de basket

[www.psychodusport.com/publis.shop](http://www.psychodusport.com/publis.shop)

[www.irbms.com/rubriques/blessure-un-corps-qui-communique.php](http://www.irbms.com/rubriques/blessure-un-corps-qui-communique.php)

[www.kine-formation.com](http://www.kine-formation.com)

[www.kinesiotaping-france.fr](http://www.kinesiotaping-france.fr)

[www.kinesport.fr](http://www.kinesport.fr)

[www.crochetage-therapie.com](http://www.crochetage-therapie.com)

[www.cryobain.com](http://www.cryobain.com)

# ANNEXE I

Je suis actuellement en troisième année à l'école de kinésithérapie de Nancy et je dois réaliser un mémoire.

Pour cela, je souhaite mettre en évidence le rôle du masseur kinésithérapeute au sein d'une équipe sportive de haut niveau. Pour y parvenir, j'ai besoin de votre aide.

Voici un questionnaire qui va me permettre de recueillir vos attentes par rapport à la kinésithérapie tout au long de la saison. Merci d'y répondre sérieusement.

Votre âge :

Votre poste dans l'équipe :

## • AVANT le match

Aller vous voir le kiné ?

- oui
- non

Pour quelles raisons ?

- douleur
- préparer l'échauffement
- faire des strap
- mise en confiance pour le match

Est-ce que c'est ?

- systématique
- occasionnel
- jamais

Est-ce que cela améliore vos performances pendant le match ?

- oui
- non
- sans réponse

## • PENDANT le match

Est-ce que la présence du kiné est importante pour vous ?

- oui
- non
- sans réponse

L'efficacité et la rapidité de leur prise en charge vous permettent-elles d'être plus confiant lors de vos matchs ?

- oui
- non
- sans réponse

Est-ce vous prenez en compte le diagnostic établi par le kiné ?

- jamais
- souvent
- toujours

## • ENTRE deux matchs

Pour vous une séance de récupération c'est ?

- massage
- récupération active (vélo)
- jacuzzi / sauna
- shooting

Vous sollicitez le kiné ?

- de façon occasionnelle
- de façon systématique
- jamais

Dans votre protocole de récupération, la kinésithérapie prend-elle une part ?

- minime
- importante
- primordiale

Vous préférez ?

- allez au cabinet

ou

- vous préféreriez remplacer une séance d'entraînement par une séance de récupération

- des kinés à temps partiel, comme c'est le cas à l'heure actuelle

ou

- des kinés à temps plein

- la kiné permet-elle une meilleure récupération

ou

- n'est-elle nécessaire qu'en cas de blessure

## • L'entraînement

Pour quelles raisons sollicitez-vous le kiné ?

- détente
- soins
- vérifier qu'il n'y ait rien de grave

Les soins kinésithérapiques sont-ils aussi importants que pendant les matchs ?

- oui
- non
- sans réponse

Y a-t-il une différence entre les soins d'avant match et ceux à l'entraînement ?

- oui
- non
- sans réponse

## • Gestion des blessures

A quel moment la barrière de la langue pose-t-elle le plus de problème ?

- pendant le match
- en dehors du match

Vous préférez avoir un ou plusieurs avis ?

Suivez vous les conseils donnés par :

### • Les kinés ?

- jamais
- souvent
- toujours

### • Les médecins ?

- jamais
- souvent
- toujours

## Dans quel état d'esprit êtes-vous :

### • Avant le match ?

- concentré
- stressé
- détendu
- autres :

### • A l'entraînement ?

- concentré
- stressé
- détendu
- autres :

## Quelles relations entretenez-vous avec votre kiné ?

- avant le match ?
- à l'entraînement ?

## Vous préférez une séance courte ou longue ?

- avant le match ?
- entre deux matchs ?
- à l'entraînement ?
- en cas de blessure ?
- pourquoi ?
- pourquoi ?
- pourquoi ?
- pourquoi ?

## Vous préférez, lors de vos séances, être seul avec le kiné ou en collectif ?

- avant le match ?
- entre deux matchs ?
- à l'entraînement ?
- en cas de blessure ?

## En conclusion, pour vous :

- quel est le rôle du kiné ?
- est-ce qu'il fait partie de votre équipe ou simplement de l'équipe soignante ?
- quelle(s) qualité(s) primordiale(s) requiert la profession de kiné à vos yeux ?

## ANNEXE II

I am currently a 3rd year student at Nancy School of Physiotherapy and I must carry out a thesis.

For my own thesis, I wish to highlight the role of a physiotherapist within a professional high-level sports team. In order to do so, I kindly request your assistance.

Please find below a questionnaire that will enable me to gather your expectations in regards to physiotherapy throughout the entire season. May I therefore ask you to respond to this questionnaire as accurately as possible.

Many thanks in advance for your help !

Your age :

Your position in the team :

### • BEFORE the match

Do you go to see the physiotherapist ?

- yes
- no

Why ?

- pain
- prepare for warm-ups
- strapping
- gain confidence for the match

Is this ?

- systematic
- occasional
- never

Does this improve your performance during the match ?

- yes
- no
- indifferent

### • DURING the match

Is the presence of a physiotherapist important for you ?

- yes
- no
- indifferent

Does the efficiency and speed of their intervention allow you to feel more confident during your matches ?

- yes
- no
- indifferent

Do you take into account the physiotherapist's diagnosis ?

- never
- often
- always

### • BETWEEN matches

What is your preferred method for recuperation ?

- massage
- active recuperation (cycling)
- jacuzzi / sauna
- shooting

How often do you go to see your physiotherapist ?

- occasionally
- systematically
- never

In your recuperation protocol, the physiotherapist plays ?

- a minimal role
- an important role
- an essential role

Do you prefer ?

- going to the physiotherapist's
- or
- replacing a training session with a recuperation session
  
- part-time physiotherapists, as is the case at present
- or
- full-time physiotherapists
  
- the physiotherapist provides better recuperation
- or
- is only necessary in case of injury

## • Training

For what reasons do you go to see the physiotherapist ?

- relaxation
- treatment
- to check that there is nothing serious

Physiotherapy is as important as during matches ?

- yes
- no
- indifferent

Is there a difference between physiotherapy treatment before a match and that during training ?

- yes
- no
- indifferent

## • Management of injuries

At what point in time does the language barrier create the most problems ?

- during the match
- outside the match

Do you prefer having one or several opinions ?

Do you follow advice given by :

### • Physiotherapists ?

- never
- often
- always

### • Doctors ?

- never
- often
- always

## In what state of mind are you :

### • Before the match ?

- concentrated
- stressed
- relaxed
- other :

### • During training ?

- concentrated
- stressed
- relaxed
- other :

## What relationship do you have with your physiotherapist ?

- before the match ?
- during training ?

## Do you prefer a short or long session ?

- before the match ?
- between matches ?
- during training ?
- in case of injury ?
- why ?
- why ?
- why ?
- why ?

## Do you prefer, during sessions, to be alone with the physiotherapist or as a group ?

- before the match ?
- between matches?
- during training ?
- in case of injury ?

## To summarize, in your opinion :

- what is the role of the physiotherapist ?
- is he part of your team or simply part of the medical team ?
- what essential quality or qualities does a physiotherapist require in your opinion ?

## ANNEXE III

Je suis actuellement en troisième année à l'école de kinésithérapie de Nancy et je dois réaliser un mémoire.

Pour cela, je souhaite mettre en évidence le rôle du masseur kinésithérapeute au sein d'une équipe sportive de haut niveau. Pour y parvenir, j'ai besoin de votre aide.

Voici un questionnaire qui va me permettre de recueillir vos attentes par rapport à la kinésithérapie tout au long de la saison. Merci d'y répondre sérieusement.

Les figures numérotées de 1 à 22 sont les représentations graphiques des questions correspondantes.

Votre âge :

Votre poste dans l'équipe :

### • AVANT le match

Allez vous voir le kiné ?

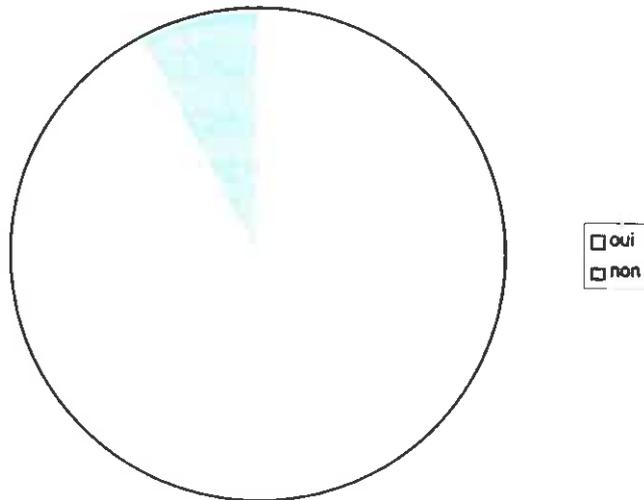


Figure 1

Pour quelles raisons ?

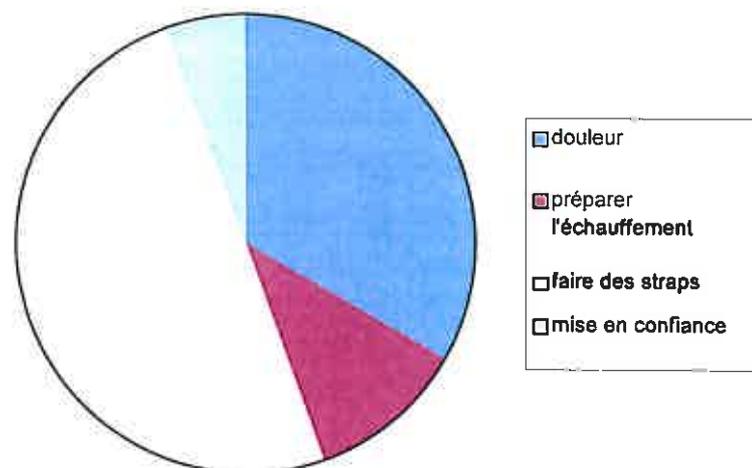


Figure 2

Est-ce que c'est ?

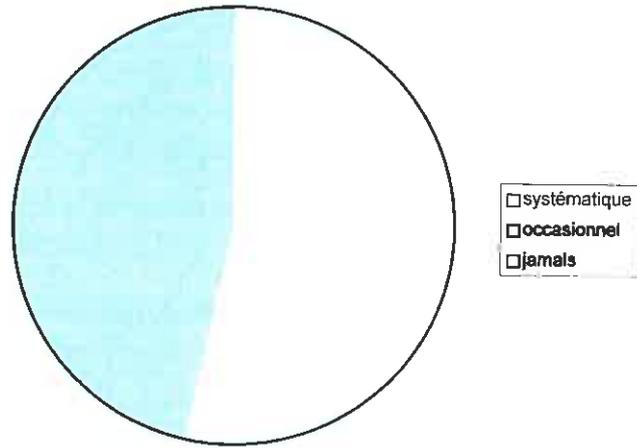


Figure 3

Est-ce que cela améliore vos performances pendant le match ?

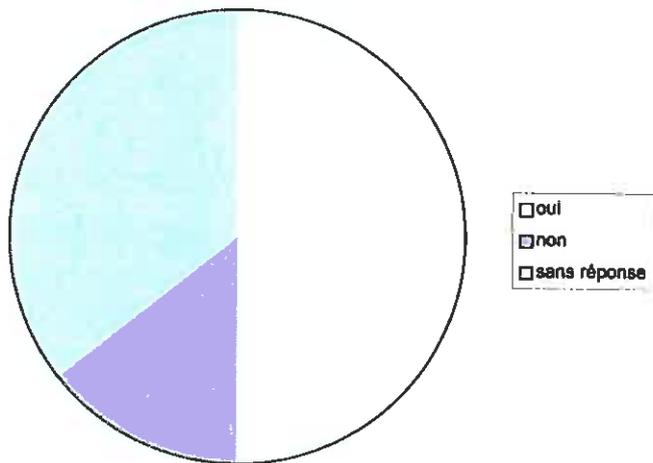


Figure 4

• **PENDANT le match**

Est-ce que la présence du kiné est importante pour vous ?

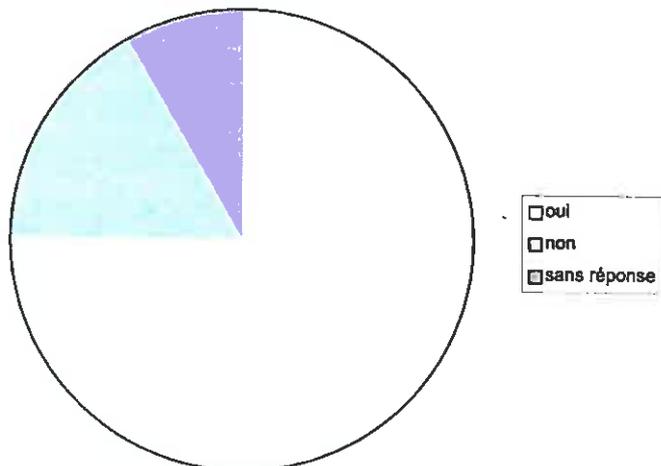


Figure 5

L'efficacité et la rapidité de leur prise en charge vous permettent-elles d'être plus confiant lors de vos matchs ?

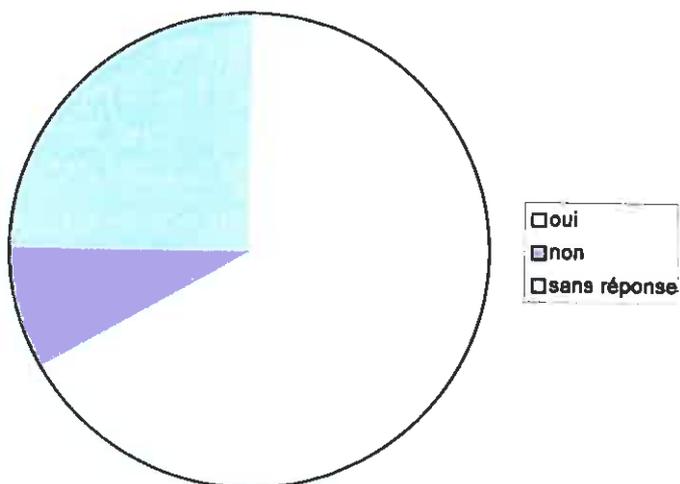


Figure 6

Est-ce vous prenez en compte le diagnostic établi par le kiné ?

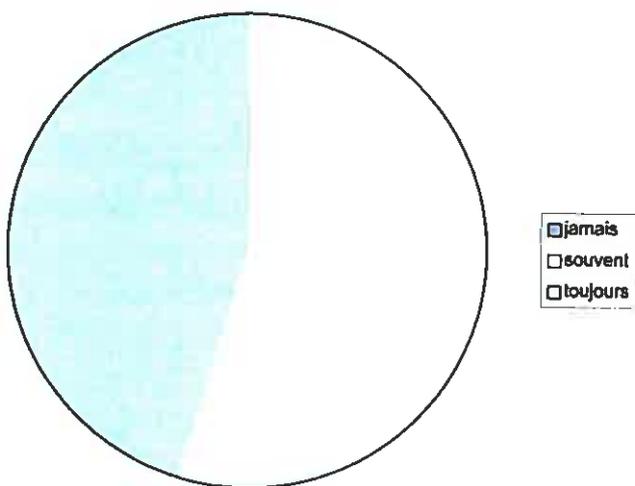


Figure 7

• ENTRE deux matchs

Pour vous une séance de récupération c'est ?

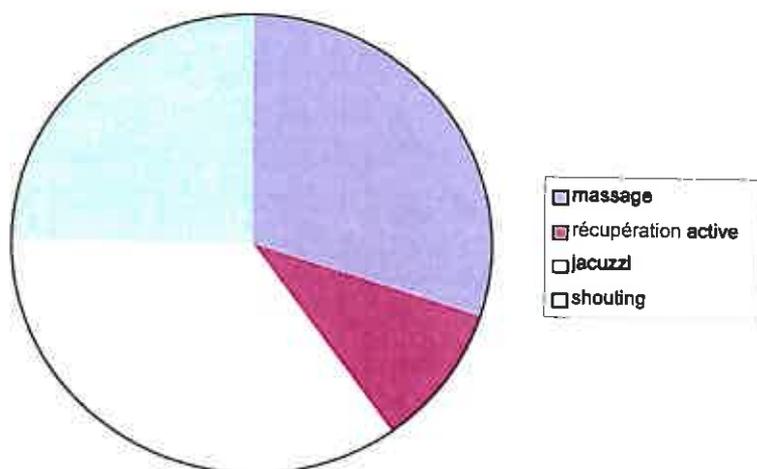


Figure 8

Vous sollicitez le kiné ?

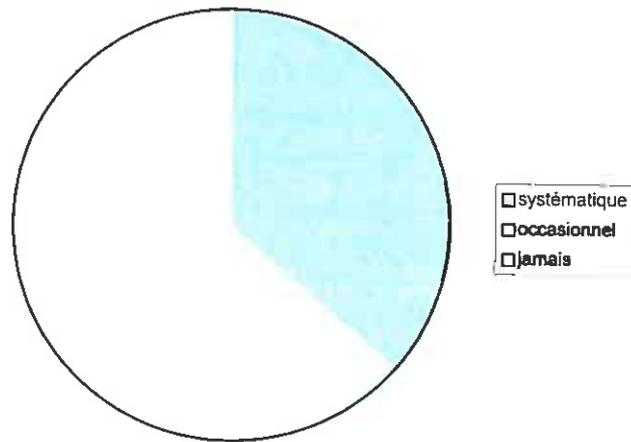


Figure 9

Dans votre protocole de récupération, la kinésithérapie prend-elle une part :

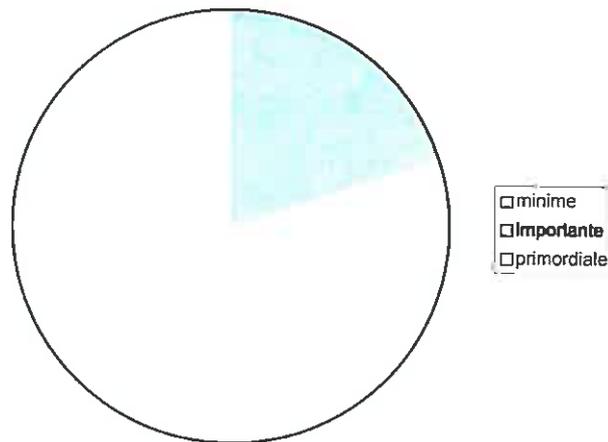


Figure 10

Vous préférez ?

- aller au cabinet (a)
- remplacer une séance d'entraînement par une séance de récupération (b)

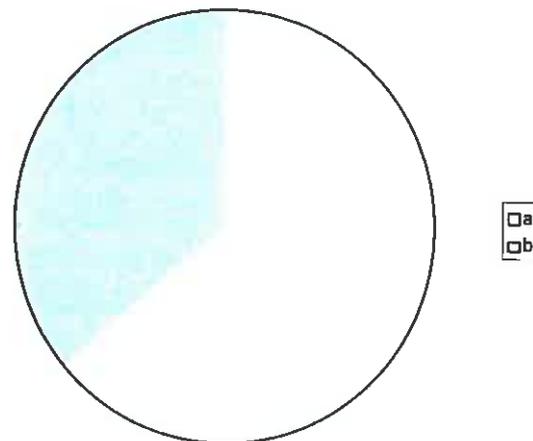
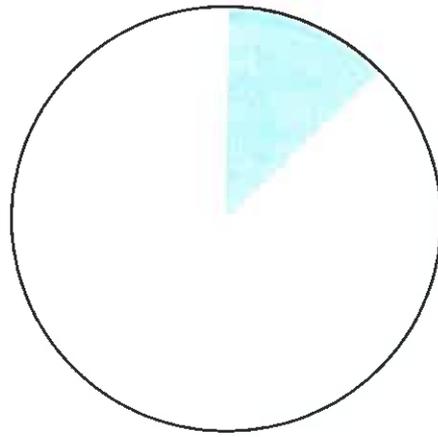


Figure 11

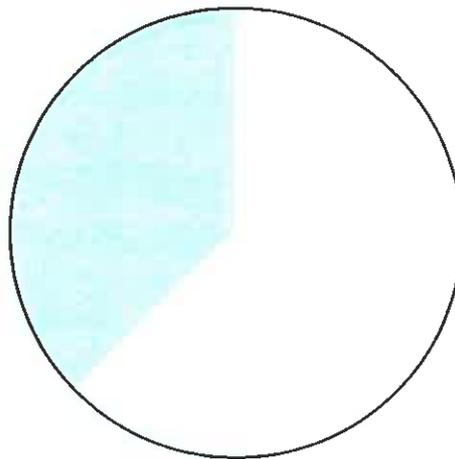
- des kinés à temps partiel, comme c'est le cas à l'heure actuelle (a)
- des kinés à temps plein (b)



□ a  
□ b

Figure 12

- la kiné permet-elle une meilleure récupération ? (a)
- n'est-elle nécessaire qu'en cas de blessure ? (b)

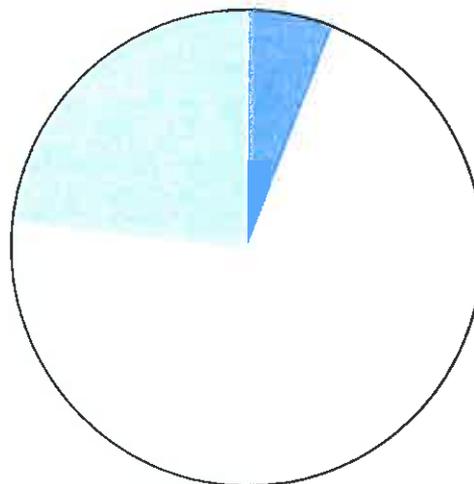


□ a  
□ b

Figure 13

• **L'entraînement**

Pour quelles raisons sollicitez-vous le kiné ?



□ détente  
□ soins  
□ vérification

Figure 14

Les soins kinésithérapiques  
sont-ils aussi importants que  
pendant les matchs ?

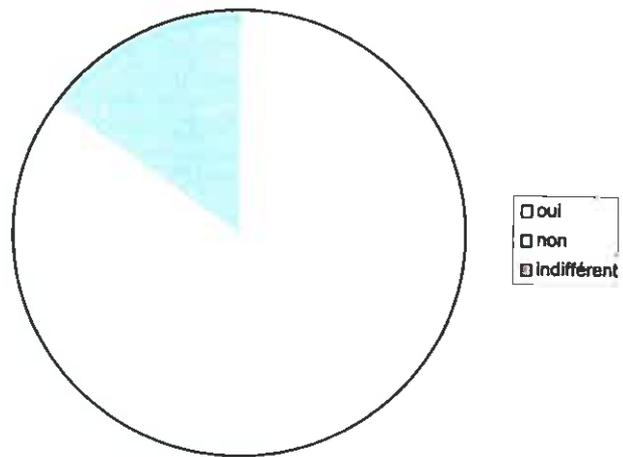


Figure 15

Y a t-il une différence entre les soins  
d'avant match et ceux à  
l'entraînement ?

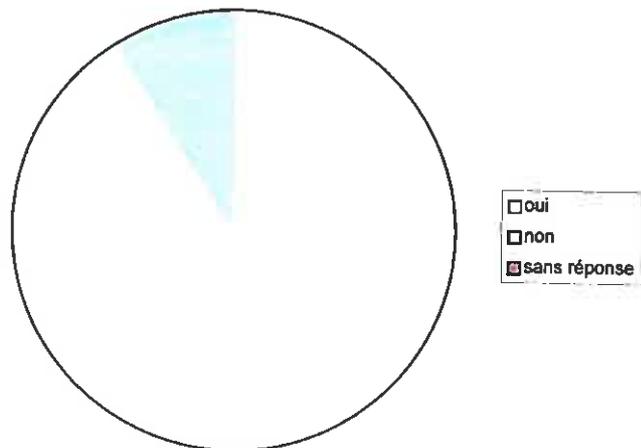


Figure 16

• **Gestion des blessures**

A quel moment la barrière de la langue pose-t-elle le plus de problème ?

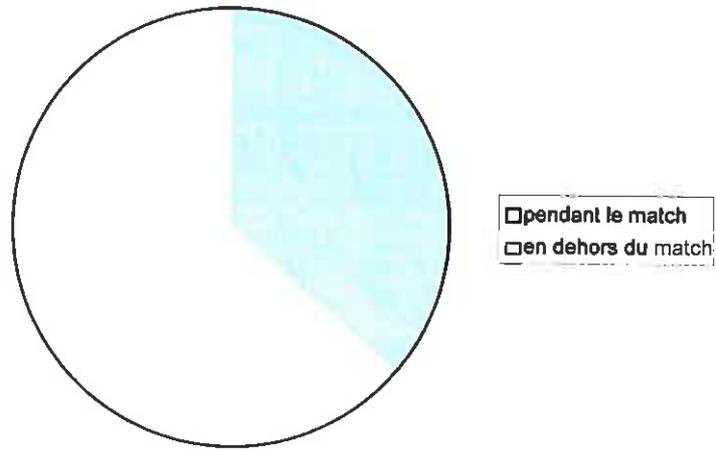


Figure 17

Vous préférez avoir un ou plusieurs avis ?

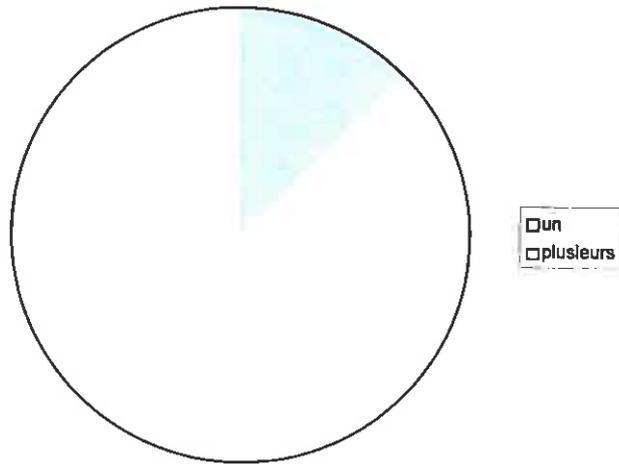


Figure 18

Suivez-vous les conseils donnés par :

• Les kinésithérapeutes ?

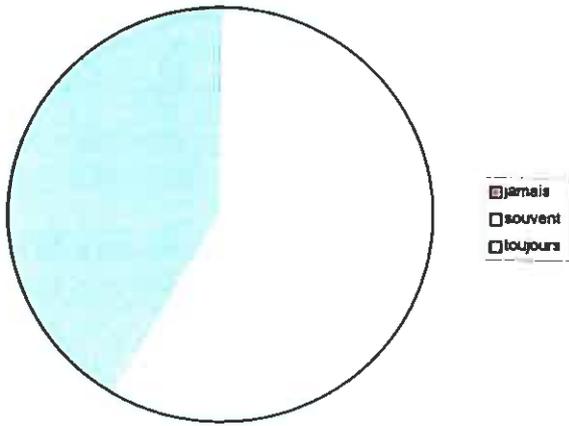


Figure 19

• Les médecins ?

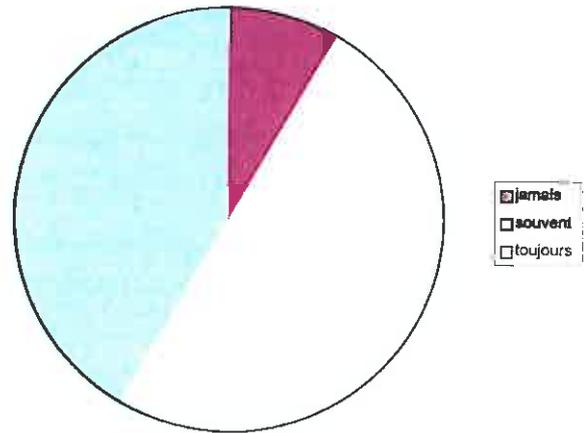


Figure 19'

Dans quel état d'esprit êtes-vous :

• Avant le match ?

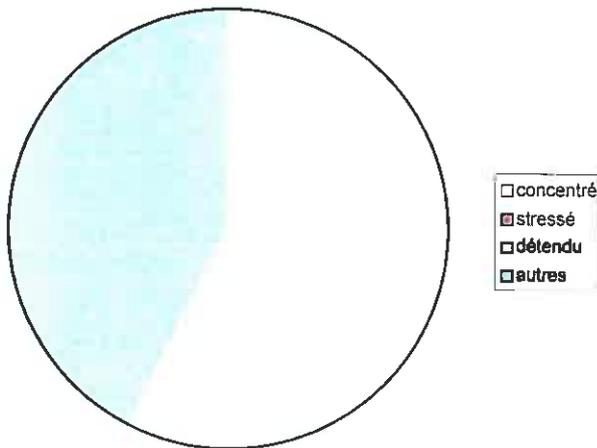


Figure 20

• A l'entraînement ?

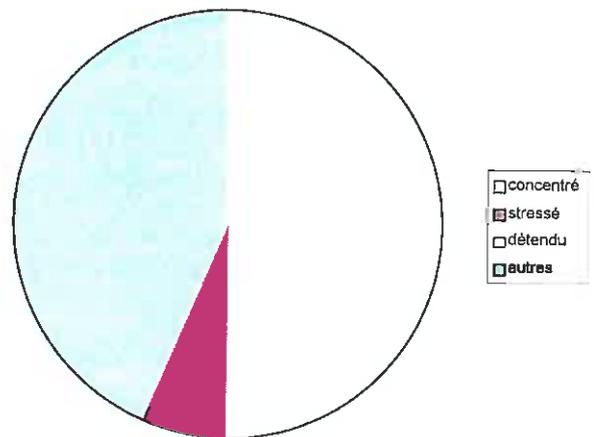


Figure 20'

## Vous préférez une séance courte ou longue ?

• avant le match ?

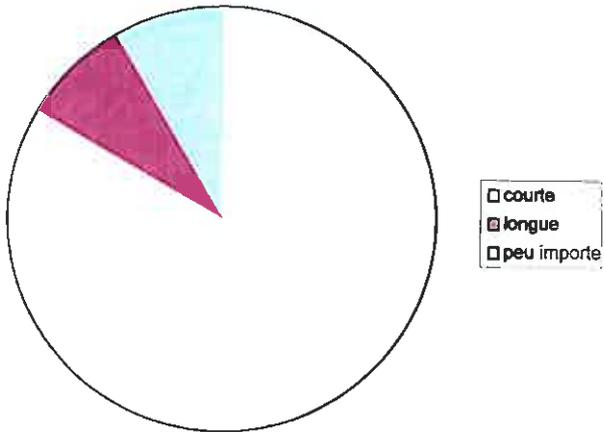


Figure 21

• entre deux matchs ?

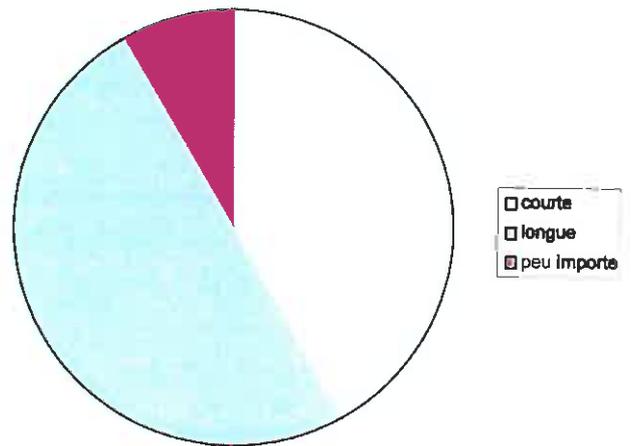


Figure 21'

• à l'entraînement ?

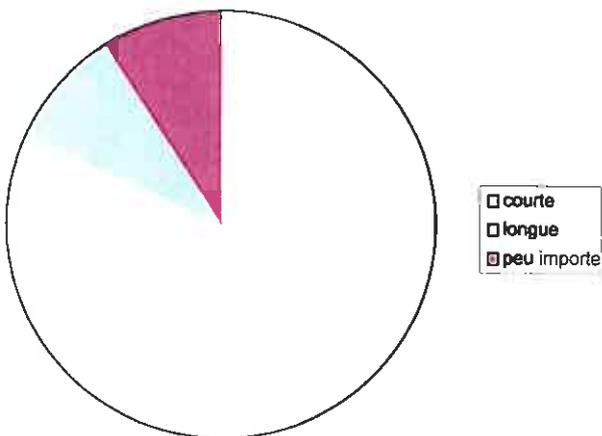


Figure 21''

• en cas de blessure ?

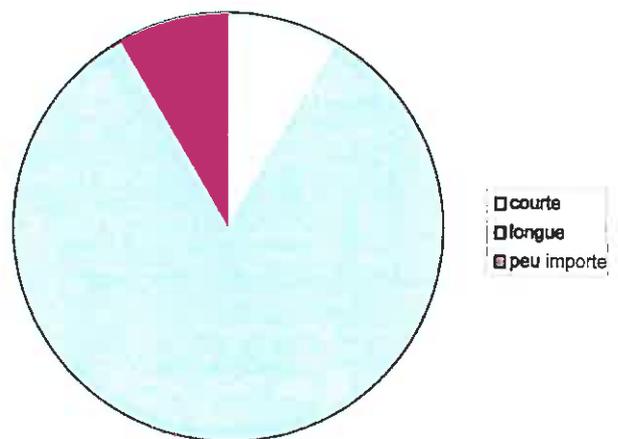


Figure 21'''

Vous préférez, lors de vos séances, être seul avec le kiné ou en collectif ?

• avant le match ?

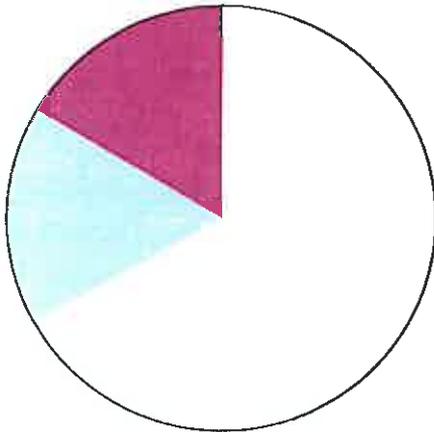
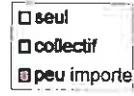


Figure 22



• entre deux matchs ?

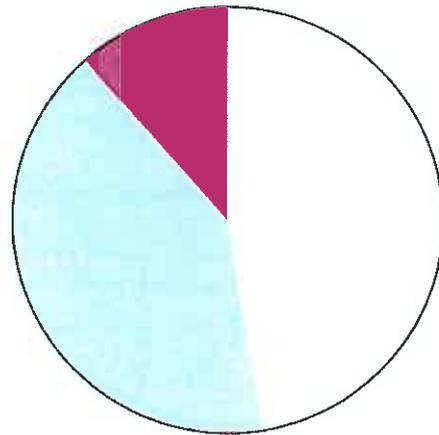
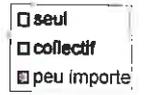


Figure 22'



• à l'entraînement ?

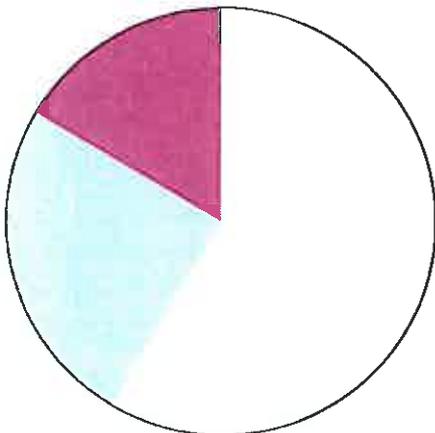
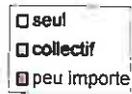


Figure 22''



• en cas de blessure ?

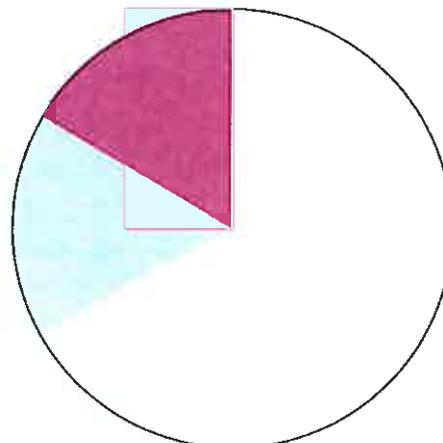
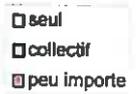


Figure 22'''



## ANNEXE IV

**Je suis actuellement en 3<sup>ème</sup> année à l'école de Kinésithérapie de Nancy et je dois réaliser un mémoire.**

**J'ai choisi comme thème : le rôle du masseur-kinésithérapeute au sein d'une équipe sportive de haut niveau. Pour cela j'ai décidé de prendre un cas concret : le Sluc Nancy basket (pro A).**

**Par l'intermédiaire de questionnaire j'ai récolté le point de vue des joueurs ainsi que leurs attentes.**

**Par les différentes questions exposées ci-dessous je souhaiterais évaluer votre point de vue.**

- **Vous êtes médecin du Sluc depuis combien de temps ?**
  
- **Les consultations se font à votre cabinet où venez-vous lors des entraînements ?**
  
- **Les joueurs sont exclusivement suivis par vous ?**
  
- **Quelle relation entretenez-vous avec les kinés ?**
  
- **Lors des déplacements les kinésithérapeutes sont seuls pour gérer les joueurs, restez-vous à leur disposition (par téléphone ou autre) en cas de gros problèmes ?**
  
- **Dans le suivi des joueurs, quelle est la part des kinés et la vôtre ?**
  
- **Le fait qu'il n'y ait pas de suivi médical des joueurs lors des changements de club n'est pas trop compliqué pour vous ?**
  
- **Participez-vous au choix des kinésithérapeutes ?**

## ANNEXE V

### **ENTRETIEN AVEC L'ENTRAINEUR**

Est-ce que vous participez au choix des masseurs-kinésithérapeutes ?

L'équipe est plutôt jeune, est-ce une volonté particulière ?

Exigez-vous des formations particulières ?

La situation actuelle vous convient-elle (vacation) ?

Est-ce que vous imposez les séances de kiné à vos joueurs et est-ce que c'est à eux de les gérer ?

Quand il y a des blessures, est-ce que vous respectez les délais donnés par l'équipe ou imposez-vous vos propres délais (en raison de matchs particuliers ou autres) ?

Quelles relations entretenez-vous avec les kinés ?

Depuis que vous êtes entraîneur, est ce que l'implication et les méthodes des kinés ont changées ?

Pour vous, quelles sont les conditions à remplir pour être kiné d'une équipe de haut niveau ?

## ANNEXE VI

INSTITUT LORRAIN de FORMATION  
**Masseur Kinésithérapeute**  
57 Bis rue de Nabécor  
54000 NANCY - France  
Tél : (33) 03 83 51 83 33 Fax : (33) 03 83 51 83 38  
[www.institutlormas.com](http://www.institutlormas.com) [www.kinonancy.com](http://www.kinonancy.com)

Mademoiselle Pauline SANGLA  
14 Rue du Jard

54 710 FLEVILLE DEVANT NANCY

Nancy, le lundi 6 octobre 2008

Nos réf. : RC/IM

Objet :  
Autorisation de travail écrit

Mademoiselle,

J'ai bien pris note de votre demande d'autorisation de réaliser un mémoire hors de la liste proposée et qui aura pour sujet « *Le rôle du Masseur-Kinésithérapeute au sein d'une équipe sportive de haut niveau* », avec comme référent Monsieur BOISSEAU.

De ce fait, je vous informe que je donne un avis favorable à cette proposition.

Veillez accepter, Mademoiselle, mes salutations distinguées.

Raymond CECCONELLO,  
Directeur.

  
INSTITUT LORRAIN de FORMATION  
en MASSO-KINÉSITHÉRAPIE  
57 bis, rue de Nabécor  
54000 NANCY

