

RÉSUMÉ

Objectifs : Observer, sur une population d'adultes jeunes en bonne santé, les effets d'une écharpe/contre écharpe sur l'équilibre statique en position debout en comparant leurs paramètres d'équilibration avec et sans la contention. Extrapoler les résultats à la personne âgée chuteuse.

Matériel et méthode : L'instrumentalisation SATEL® est utilisée pour les tests posturaux. Parmi les nombreux résultats disponibles, deux sont retenus et analysés : la surface du statokinésigramme et le rapport LFS (Longueur en Fonction de la Surface). Les normes 85 préconisées par L'Association Française de Posturologie sont respectées ou adaptées à la réalité du terrain. L'écharpe/contre écharpe est adaptée au sujet et installée correctement par l'expérimentateur et de façon reproductible. Les tests statistiques utilisés pour comparer les résultats sont des tests des rangs signés, appliqués sur des données appariées.

Résultats : Que l'on analyse la surface du statokinésigramme ou le LFS, le protocole utilisé n'a pas permis de mettre en évidence une différence significative entre les deux conditions chez ces sujets jeunes et sains.

Discussion : Limites de l'étude, extrapolation à la personne âgée chuteuse et développement de la prévention des chutes.

Mots clés : posturographie, équilibre postural, chute, vieillissement, équilibre statique.