

## RESUME

La réadaptation cardiaque est une action menée par l'ensemble d'une équipe médicale et paramédicale. Le masseur-kinésithérapeute est le pivot de l'équipe et travaille en étroite collaboration avec les cardiologues. L'activité physique régulière et appropriée est primordiale pour les malades cardiaques, mais ces derniers parviennent difficilement à rester fidèles à leur programme d'entraînement. Beaucoup d'entre eux arrêtent l'activité lorsqu'ils rentrent à domicile. Il appartient donc au masseur-kinésithérapeute de varier ses techniques et d'innover pour motiver les patients qui se retrouvent seuls face à leur propre prise en charge dès leur retour à domicile.

Proposer une nouvelle activité «danse» (que nous pouvons également nommer «mouvements en musique») au sein du service de réadaptation cardiaque de l'Institut Régional de Réadaptation situé au CHU de Nancy Brabois Adultes semble être une idée novatrice. D'autant que de récentes études prônent en faveur de la danse pour accompagner, réintégrer et entraîner les malades cardiaques durant leur réadaptation cardiovasculaire.

Ce travail évoque les questions inhérentes à la concrétisation de ce projet. Il relate les précautions, les conditions et les étapes nécessaires à la mise en place de l'activité danse pour les patients atteints de pathologies cardiaques. Ce travail précise également les intérêts de cette activité et détaille le contenu des séances types.

Mots clés : Réadaptation cardiaque, entraînement, danse.