

RESUME

La rééducation spéculaire s'est développée au cours de ces vingt dernières années, en particulier par les travaux effectués par V. Ramachandran sur les patients amputés. Cette technique est employée lors de l'apprentissage moteur chez les personnes amputées, cérébro-lésées et diverses autres pathologies neurologiques.

L'observation de l'image reflétée d'un membre dans un miroir permet une meilleure intégration des mouvements de celui-ci grâce aux phénomènes de neuroplasticité.

Au cours de notre étude, nous proposons, lorsque les critères d'inclusion sont respectés, la thérapie par le miroir pour la rééducation du membre supérieur hémiplégique, l'intérêt étant de favoriser la récupération motrice et sensitive. Deux patients hémiplégiques, ayant subi un accident vasculaire cérébral ischémique, un mois auparavant, participent à notre travail.

Nous proposons un protocole de traitement, d'une durée de six semaines, en référence à des études réalisées sur le sujet. Nous effectuons des bilans initiaux et finaux spécifiques, notamment l'échelle motrice de Fugl-Meyer pour le membre supérieur. Ces bilans nous permettent de comparer l'évolution de la récupération du membre supérieur hémiplégique des deux patients étudiés aux résultats obtenus dans les études citées.

Mots clés : rééducation spéculaire, thérapie par le miroir, neuroplasticité, échelle motrice de Fugl-Meyer, rééducation du membre supérieur hémiplégique.