

RESUME

Le muscle transverse de l'abdomen est un muscle peu abordé dans la littérature.

Ce travail aborde ses variations anatomiques, sa place dans la paroi abdominale et ses différentes fonctions.

Nous présentons aussi les synergies musculaires et les pathologies associées à une défaillance de ces synchronismes. L'approche thérapeutique n'est jamais analytique, mais il s'agit toujours d'un réapprentissage de synergies.

Mots clés : muscle transverse de l'abdomen– transversus abdominis – respiration abdomino-diaphragmatique – stabilisation vertébrale.