

## RESUME

En kinésithérapie, tout bilan se base sur une comparaison à un côté sain ou à une norme par l'intermédiaire d'échelles, de cotations ou d'abaques.

Dans le domaine respiratoire, l'ampliation thoracique est une mesure très variable d'un sujet à l'autre et n'a pas de normes reconnues. C'est pourquoi nous nous sommes intéressés aux facteurs intervenants dans la variabilité du périmètre thoracique.

Cette étude propose une description de l'ampliation thoracique chez les sujets sains par classe d'âge d'intervalle de 10 ans et une identification des facteurs associés à l'ampliation thoracique (sexe, de l'I.M.C., du tabagisme, de type de respiration spontanée et de la pratique d'activité physique) sur une population de 244 sujets âgés de 30 à 79 ans à l'aide d'une régression linéaire.

Les résultats nous montrent que l'expansion thoracique diminue avec l'augmentation de l'âge, et de l'I.M.C., ainsi qu'en respiration abdominale. Par contre la pratique d'activité physique augmente le périmètre au niveau xiphoïdien seulement.

La confirmation de la présence de facteurs influençant l'ampliation thoracique implique la possibilité d'adapter, à l'aide d'autres moyens, la rééducation. Mais surtout, cela nous donne la possibilité d'agir en prévention d'un syndrome restrictif en ciblant son origine et la possibilité de créer un tableau d'abaques auquel se référer.

**Mots clé** : ampliation thoracique – périmètre thoracique – mobilité costale

**Key words** : chest expansion – chest wall – rib mobility