

RESUME

L'incontinence urinaire est une complication fonctionnelle fréquente de la prostatectomie radicale pour cancer localisé de la prostate. Elle concerne majoritairement des patients de plus de 50 ans et entraîne une diminution de la qualité de vie et des coûts socio-économiques conséquents.

La rééducation vésico-sphinctérienne est proposée en première intention pour la prise en charge de cette incontinence urinaire. L'objectif de ce travail est de faire le point sur cette rééducation, beaucoup plus développée chez la femme que chez l'homme dans la littérature, et surtout sur les moyens d'évaluation à notre disposition pour assurer un suivi des patients le plus complet possible.

Après les rappels anatomo-pathologiques de l'incontinence urinaire post-prostatectomie radicale, les différentes techniques de rééducation sont abordées en décrivant les spécificités chez l'homme. Un protocole d'évaluation est ensuite proposé, il permet d'évaluer les déficiences du patient et ses éventuels incapacités et handicaps. Au cours de la réalisation de ce travail écrit, nous avons pris en charge des patients en rééducation pour incontinence urinaire post-prostatectomie radicale. Afin d'illustrer le protocole de bilan, nous présentons le suivi d'un de ces patients : Monsieur K.

MOTS-CLES : incontinence urinaire, rééducation vésico-sphinctérienne, bilan diagnostique kinésithérapique, cancer de la prostate, prostatectomie radicale