

## RESUME

La prise en charge de lombalgies constitue une part de plus en plus importante de la profession de masseur-kinésithérapeute. La persistance de la pathologie aura pour conséquence une impotence fonctionnelle perturbant les postures, les activités de la vie quotidienne et professionnelle. Cela se traduit cliniquement par un syndrome de déconditionnement qui associe fréquemment une inversion du ratio Fléchisseurs/ Extenseurs du tronc (comparativement à un sujet sain) et une perte de la souplesse articulaire et musculaire. Or dans certains protocoles de prises en charge, le déficit de force des extenseurs du rachis est travaillé en isocinétisme sur un mode excentrique. Nous avons donc décidé de rechercher un éventuel gain d'extensibilité de la chaîne postérieure entre le début et la fin de la séance chez 20 patients lombalgiques (12 femmes et 8 hommes) âgés de 25 à 46 ans. Les tests utilisés sont la distance doigt-sol pour une mesure globale, le test de Schöber Macrae pour les extenseurs du rachis, le test d'extensibilité des muscles fessiers, l'angle poplité pour les ischios-jambiers, et le test du triceps sural.

Le gain constaté par le test de Schöber Macrae et le test de l'angle poplité ne peut être objectivé statistiquement en raison du nombre insuffisant de sujets. Ce travail s'apparie en réalité à des pré-tests avec proposition d'un protocole pour la mise en pratique.

Mots clés : extensibilité, chaîne postérieure, lombalgie, isocinétisme.