

RESUME.

Nous exposons dans ce mémoire la prise charge pluridisciplinaire à J+1 mois d'une hernie discale L4-L5 gauche opérée. Le programme de rééducation se fait sur une durée de trois semaines. Les techniques et les activités proposées sont ciblées en fonction du bilan d'entrée de la patiente, et en adéquation avec les recommandations de l'H.A.S. Le bilan final permet de montrer l'évolution de la pathologie et de valider les objectifs fixés au début de la prise en charge.

Mots clés : hernie discale, pluridisciplinaire, pluriactivités, opérer.