

RESUME

Suite à un infarctus du myocarde traité par angioplastie avec pose d'un stent, Mr P. est adressé au service de réadaptation cardiaque du centre hospitalier Félix Maréchal. Nous allons le prendre en charge pendant 4 semaines. Pendant cette période, la phase II de la réadaptation cardiaque va être mise en place.

Au cours de ce travail écrit, nous allons définir ce qu'est un infarctus du myocarde, ce qu'il entraîne, pourquoi et comment. Nous définirons aussi la réadaptation cardiaque.

Nous ferons aussi le bilan de Mr P., où le test d'effort initial va nous permettre de mettre en place un programme personnalisé de réentraînement cardiaque.

Ce travail physique se fera en endurance une fois par jour, du lundi au vendredi. Nous veillerons à la surveillance des paramètres cardiovasculaires (fc ta ecg) et au bon déroulement des séances. Les séances seront ajustées au jour le jour fonction de l'état du patient et de sa progression dans le souci de proposer un entraînement efficace.

En plus des séances de réentraînement à l'effort, le patient va suivre, du lundi au vendredi, pendant une heure, des séances collectives d'éducation thérapeutique.

Enfin, nous terminerons sur un test d'effort de sortie, qui nous démontre les bénéfices et les bienfaits de la réadaptation cardiaque.

Mots clés : réadaptation cardiaque, infarctus du myocarde, réentraînement à l'effort.