

Résumé :

Ce travail présente une action de prévention en entreprise sur le mal de dos. L'originalité de la démarche est de s'inspirer des actions d'Education Thérapeutique du Patient en utilisant les mêmes outils pédagogiques. L'objectif de cette démarche est de faire perdurer dans le temps des changements d'habitude de vie permettant de conserver une meilleure santé.

Nous allons exposer les différentes étapes de la mise en place de ce projet. Les adaptations nécessaires à l'application de l'éducation thérapeutique au sein d'une entreprise sont évoquées ainsi que les difficultés rencontrées dans sa mise en place.

Mots clés : ergonomie, éducation thérapeutique, prévention, lombalgie