

Résumé

L'apprentissage de la marche avec des cannes anglaises nécessite équilibre et sécurité. Le regard peut alors être dévolu pour assurer une meilleure sécurité des appuis au sol ou pour améliorer l'équilibre de la personne.

Nous savons qu'une personne saine est plus ou moins visuellement dépendante. L'objectif de cette étude est de déterminer la position du regard offrant le meilleur équilibre tout en étant le plus sécurisant pour une personne marchant avec des cannes anglaises pour la première fois.

Pour cela 74 sujets sains ont appris à marcher avec des cannes anglaises. Notre étude a permis de mettre en évidence une position intermédiaire du regard entre équilibre et sécurité.

Cette projection du regard au sol correspond à une flexion de la tête qui tend à orienter les canaux semi-circulaires horizontaux parallèles au sol.

Un indicateur simple a alors été déterminé pour permettre au thérapeute faisant marcher un patient avec des cannes anglaises, de retrouver la position du regard déterminée dans notre étude.

Mots clés : regard, marche, cannes anglaises, équilibre, sécurité.