

RÉSUMÉ

Dans le contexte actuel d'intérêt du public pour un « retour à la nature » et d'un intérêt grandissant pour les médecines alternatives, il nous semblait intéressant d'explorer une de celles-ci, l'aromathérapie, dans la pratique de la kinésithérapie. Cette technique utilisée depuis des millénaires, d'abord de façon empirique puis plus scientifiquement, s'appuie à l'heure actuelle sur les techniques modernes d'investigation moléculaires pour comprendre les mécanismes de fonctionnement des huiles essentielles et leur efficacité.

Ce travail a donc été réalisé sous forme d'enquête auprès de masseurs-kinésithérapeutes libéraux pour déterminer la place que tient cette technique dans les soins distribués à leurs patients ainsi que leur niveau de connaissance, avec pour volonté de mettre en évidence les raisons d'utilisation ou non ainsi que le désir ou non des professionnels d'un apport de d'information dans ce domaine.

Les résultats montrent un intérêt des professionnels de santé pour l'aromathérapie ainsi qu'une utilisation importante en cabinet à des fins de bien être mais aussi de traitement de divers symptômes rencontrés couramment dans la pratique quotidienne. Ils révèlent aussi un manque d'études sérieuses sur le sujet, notamment dans le domaine de la kinésithérapie, un manque de formation des masseurs-kinésithérapeutes mais aussi une demande de ces derniers pour la mise à disposition d'un livret d'information à l'usage des professionnels de santé leur permettant d'ajouter cette technique à leur arsenal thérapeutique en toute sécurité.

Mots clé : Aromathérapie, kinésithérapie, huiles essentielles, enquête.