

RESUME

Jugé peu efficace, chronophage et difficile à mettre en œuvre en chambre, le massage est délaissé lors de la prise en charge de la douleur au sein d'institutions pour personnes âgées.

Il s'agit dans cette étude d'évaluer la douleur par l'établissement d'un questionnaire puis de proposer une prise en charge massothérapeutique accessible, tout en soulignant l'importance de son aspect psycho-social. Dans ce but, un groupe de douze personnes âgées, présentant des douleurs chroniques et vivant en EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes), a accepté de participer à cette étude.

Les résultats révèlent une globale atténuation des douleurs sans pouvoir prouver l'exclusivité de l'efficacité des massages. La capacité d'adaptation du thérapeute ainsi que l'implication du patient dans son traitement sont des conditions essentielles à ce soulagement.

MOTS CLEFS

Douleur chronique

Gériatrie

Massage