

RESUME

Lors d'une lésion médullaire, les personnes paraplégiques sont prises en charge dans des centres de rééducation. Pour donner un maximum d'autonomie aux patients, les thérapeutes travaillent avec eux surtout le fonctionnel avec en outre les transferts. Le transfert sol/fauteuil est le plus difficile à réaliser car il existe une différence de hauteur des assises et il demande donc beaucoup de force au niveau des membres supérieurs. Pour mieux comprendre le fonctionnement de ce transfert, il nous a semblé intéressant avec le Laboratoire d'Analyse de la Posture et du Mouvement du centre Louis Pierquin, d'étudier les rotations effectuées par les ceintures scapulaire et pelvienne lors de celui-ci.

Ce transfert peut se réaliser de côté, de face, de dos. Sur nos 5 patients, 4 le réalisent de côté et 1 de dos. Nous avons donc étudié, pour ce mémoire écrit, les 4 premiers. Grâce aux courbes et aux images 3D du Laboratoire, nous avons pu analyser plus précisément les rotations des ceintures. En effet les épaules permettent de donner de l'élan avant de basculer le bassin vers le fauteuil. La rotation maximale est la somme des mouvements de la ceinture scapulaire et pelvienne qui vont en sens inverse.

La plupart des personnes sachant faire ce transfert sont jeunes et sportives. Il nous semble donc important d'inciter les personnes paraplégiques à pratiquer une activité physique ou sportive, ce qui leur permettrait dans un premier temps de se réintégrer socialement, puis de lutter contre la sédentarité et d'avoir une meilleure autonomie fonctionnelle dans la vie de tous les jours.

Mots clés : personnes paraplégiques, transfert sol/fauteuil, analyse, ceintures.