

RESUME

Introduction : la revue de la littérature étudie les effets de l'entraînement sur tapis roulant avec ou sans soutien du poids du corps sur le sujet atteint de la maladie de Parkinson idiopathique (MPI). Les paramètres de marche ainsi que les capacités fonctionnelles sont étudiés.

Méthodes : la revue s'étend du 1er janvier 2000 au 1er avril 2010. Quatorze études sont incluses dans l'étude. Le nombre total de participants est 303. Les protocoles des études s'étendent d'une séance de 30 minutes à 12 semaines d'entraînement. Quatre études utilisent un harnais pour permettre un délestage partiel du poids du corps.

Résultats : il ressort que l'entraînement sur tapis de marche permet d'améliorer la vitesse de marche et la longueur du pas. Les capacités fonctionnelles et le score UPDRS (Unified Parkinson's Disease Rating Scale) sont aussi améliorés.

Discussion : il n'est pas possible de conclure de façon fiable sur l'efficacité de l'entraînement sur tapis de marche pour le parkinsonien car il manque des études randomisées, contrôlées, multicentriques de plus grande envergure.

Conclusion : Cette approche rééducative présente un intérêt certain mais ne se substitue pas à la thérapie conventionnelle.

Mots clés : Parkinson, tapis roulant, allègement du poids du corps, marche.