

## RESUME

La rééducation proprioceptive a pour but de réentraîner les systèmes de contrôle articulaires lorsque ceux-ci sont défaillants. Depuis que Freeman a proposé sa méthode, un nombre véritablement impressionnant de techniques dites de rééducation proprioceptive ou de reprogrammation neuromotrice voire de rééducation sensitivo motrice ont été proposées pour participer au rétablissement d'une part de la quasi-totalité des articulations des membres et, d'autre part, du rachis tant au niveau cervical que lombaire (11). Certaines de ces techniques donnent l'impression de sérieux, d'autres apparaissent comme de véritables gadgets (16). Parmi les outils disponibles nous trouvons le coussin Airex : il permet cette rééducation à l'instar des plateaux de Freeman, et qui plus est de travailler l'équilibre.

A l'aide de la plate-forme baropodométrique Biorescue de chez RM ingénierie, nous avons analysé la stabilité de notre population, yeux ouverts et yeux fermés, en bipodal et en unipodal, avec et sans coussin Airex. Celle-ci était composée de 40 étudiants en masso-kinésithérapie de l'école de Nancy. L'étude consistant à démontrer l'importance des déséquilibres et leurs caractères imprédictibles provoqués par « l'Airex » et donc par conséquent, de prouver la pertinence de celui-ci en rééducation.

Ce travail atteste que le coussin Airex déstabilise grandement ses utilisateurs, il montre également l'importance primordiale de la vue pour maintenir un certain équilibre. Nous avons également mis en évidence la difficulté des exercices en unipodal sur Airex. Le coefficient de Romberg avec coussin est augmenté mais aucune différence statistiquement significative n'a été démontrée.

**Mots clés : équilibre, Airex, posturographie.**