

RESUME

L'épaule est un complexe articulaire qui mérite une attention particulière en rééducation en raison de sa fragilité et de sa capacité à s'enraidir très vite.

Dans ce travail écrit, nous prenons connaissance des principes enseignés par C.Neer à travers la prise en charge durant 6 semaines de Mme M, patiente âgée de 57 ans et opérée d'une rupture de la coiffe des rotateurs droite.

Cette patiente présente notamment, lors du bilan initial, des douleurs et une inflammation de l'épaule qui rendent la rééducation complexe. Notre objectif est avant tout de retrouver une épaule stable, souple et non douloureuse.

Le protocole utilisé est en accord avec nos objectifs, il vise à récupérer avant tout la souplesse de l'épaule par l'intermédiaire d'auto-étirements réalisés sur le plateau technique et en balnéothérapie. Peu de mouvements sont réalisés lors des séances, mais ils sont répétés tout au long de la journée.

Le bilan final démontre une progression dans tous les domaines, les objectifs principaux sont atteints. Les résultats sont tout de même en dessous de ce que l'on peut attendre. Nous essayons alors de comprendre ce qui a pu freiner la progression.

Mots clés : épaule, douleurs, inflammation, souplesse, auto-étirements, balnéothérapie.