

RESUME

Pendant 1 mois et demi, nous avons pris en charge un patient lombalgique chronique en consultation externe. Il s'agit de sa seconde prise en charge kinésithérapique de type rééducation fonctionnelle.

L'objet de ce travail écrit est de rendre compte du traitement kinésithérapique mis en place avec ce patient.

Le bilan effectué lors de la première séance met en lumière les déficiences suivantes : une douleur en barre lombaire, une absence de dissociation lombo pelvi fémorale, une diminution de la mobilité globale en flexion, une hypo extensibilité bilatérale des ischio-jambiers et un déficit de force des muscles du caisson abdominal et des quadriceps. Les incapacités en résultant sont : une diminution du registre postural adoptable par le patient, une impossibilité de maintenir la position debout prolongée sans douleur, de ramasser des objets au sol et de soulever des charges lourdes. Ceci présente un désavantage dans sa vie familiale pour la garde de ses petits enfants et dans ses activités de bricolage.

En premier lieu, la prise en charge est orientée vers le traitement de la douleur, de l'hypo mobilité et des déficiences musculaires. Puis précocement, un programme d'auto rééducation est mis en place, renforcé par des conseils d'hygiène de vie.

Mots clés : lombalgie, chronique, kinésithérapie, traitement.