

## RÉSUMÉ

L'objectif de cette étude est de clarifier comment une bande de contention thérapeutique appliquée sur la peau peut engendrer une modification de la contraction d'un muscle. Nous recherchons si les bandes de la méthode Kinesio-Taping de type Kinesio-Tex Gold® placées d'une manière stimulante en regard d'un muscle strié sain permettent d'améliorer sa vitesse de contraction.

Pour cela nous avons quantifié le temps de réponse du muscle triceps brachial, après une stimulation visuelle, au sein du laboratoire d'analyse clinique du mouvement de l'institut régional de rééducation et de réadaptation de lorraine ; nous avons procédé à une comparaison entre le temps de contraction du muscle sans aide technique et le temps de contraction du muscle lorsque celui ci bénéficie de l'effet du Kinesio Taping.

Cette étude, menée sur 82 sujets, avec 492 mesures effectuées tente d'expliquer comment agit cette nouvelle méthode et quelles en sont les possibilités thérapeutiques.

Nous avons partagé notre recherche en deux parties comprenant une évaluation de l'effet des bandes posées avec 10 % de tension et une deuxième partie évaluant l'effet des bandes posées avec 40 % de tension.

Pour aller plus loin dans notre démarche de recherche, nous avons cherché à préciser d'où pouvait provenir l'effet des bandes et comment celui ci s'exerce sur le muscle.

**MOTS CLÉS :** - Kinesio Taping

- vitesse de contraction
- stimulation musculaire.