

RESUME

Mr G., 35ans, ambulancier, est victime d'une chute d'environ 3 mètres d'une échelle à son domicile le 1er juin 2009. Suite à cet accident, Mr G. présente une luxation postérieure du coude droit, une fracture du processus coronoïde et de la tête radiale droite traitée par une prothèse de la tête radiale. L'association de ces lésions définit la triade du coude.

Les résultats sont peu prévisibles et le pronostic est réservé. La littérature à ce sujet est peu abondante.

Néanmoins, pour les pathologies du coude, la littérature recommande une rééducation précoce pour prévenir le risque de raideur, qui représente la complication la plus fréquente des traumatismes du coude. Or la prise en charge masso-kinésithérapique a commencé à J+5 semaines du traumatisme initial car la complexité des lésions a nécessité plusieurs interventions chirurgicales.

Notre objectif principal est donc de récupérer des amplitudes articulaires fonctionnelles. Mais la rééducation du coude est particulièrement ardue car il s'agit d'une articulation susceptible et réactive qu'il faut mieux persuader que convaincre.

Mots clés : prothèse de la tête radiale, triade du coude, raideur, rééducation