

## RESUME

Monsieur D., âgé de 20 ans, a bénéficié d'une transplantation cardiaque le 3 juillet 2009, suite à une cardiomyopathie post-anthracycline.

Nous le suivons pour une prise en charge en réadaptation cardiaque durant ce stage de 8 semaines au CHU BRABOIS Adultes.

Nous avons adapté un programme d'entraînement comprenant un renforcement musculaire analytique et un réentraînement de type endurant basé sur le test d'effort ainsi que d'autres techniques annexes. En complément, nous responsabilisons Mr D. à l'aide d'une éducation thérapeutique afin qu'il devienne acteur de son traitement.

Malgré les difficultés que représente cette prise en charge et les complications postopératoires, nous avons adapté notre programme en tenant compte d'une part des projets du patient et d'autre part des objectifs fixés par l'équipe pluridisciplinaire.

La stratégie pédagogique adoptée par l'équipe a permis au patient d'accepter plus sereinement sa situation. Ainsi, il a regagné du plaisir à pratiquer une activité physique en retrouvant petit à petit un niveau d'entraînement de plus en plus efficace.

**Mots clés :** transplantation cardiaque, réadaptation cardiaque, complications postopératoires, adaptation.