

## RÉSUMÉ

La lombalgie est un problème de santé publique qui touche tous les pays industrialisés. Sa prise en charge constitue une part importante de l'activité d'un Masseuse-Kinésithérapeute. Les experts conseillent de posséder un large éventail de techniques pour garantir son traitement.

Nous désirons avoir une approche globale grâce à l'utilisation des techniques des chaînes musculaires selon L. Busquet au sein d'un programme de restauration fonctionnelle du rachis. L'accent est mis sur l'importance d'équilibrer les tensions musculaires responsables d'attitudes posturales néfastes au bon fonctionnement du corps.

Nous décrivons dans ce mémoire la prise en charge d'une personne atteinte de lombalgie chronique et plus particulièrement des techniques utilisées pour traiter la surprogrammation des chaînes musculaires et les tensions tissulaires.

Les bons résultats obtenus après seulement cinq semaines de traitement permettent de penser que ce type de prise en charge pourrait être une des solutions au fléau qu'est le mal de dos.

Mots clés : chaîne musculaire, L. Busquet, R.F.R., lombalgie chronique.