

RÉSUMÉ

Notre étude consiste à mesurer, à l'aide d'un goniomètre électronique, les amplitudes du poignet dans les plans sagittal et frontal lors d'une contraction des muscles fléchisseurs des doigts dans deux situations. L'une lors d'une mesure de la force maximale, l'autre à 50% de celle-ci.

Les résultats de ce travail sont les suivants : dans les deux cas, les sujets placent leur poignet en extension et en inclinaison radiale. Ces amplitudes sont majorées lorsque les sujets travaillent à 50% de la force maximale.

Il ressort que le recrutement des muscles fléchisseurs, pour obtenir une force maximale ou à 50% de celle-ci, nécessiterait le placement du poignet en extension et inclinaison radiale. Cette position est différente de la position de fonction décrite dans la littérature en ce qui concerne le plan frontal.

Mots clés : poignet, amplitudes, force maximale, fléchisseurs des doigts.