

RESUME

Notre étude s'intéresse à l'intérêt que peut apporter une table d'auto-rééducation (la table Siphon) dans la réadaptation de patients lombalgiques chroniques.

Nous comparons une population de lombalgiques chroniques, pris en charge en réentraînement à l'effort, avec une population de sujets sains, réalisant le même protocole sur la table Siphon.

Une évaluation des déficiences (douleur (EVA, Questionnaire de Saint-Antoine), mobilité rachidienne (double inclinométrie), endurance musculaire (test de Shirado, Sorensen, Killy)) ; de l'incapacité fonctionnelle (échelle de Québec, Eifel) ; et de l'état psychologique (échelle HAD) a été réalisée. Le ressenti du patient par rapport à la table a également été recueilli (questionnaire de ressenti).

Il n'existe pas de paramètres significativement améliorés (population peu importante), cependant certains résultats ont pu être analysés. Nous remarquons que la table Siphon a plus d'incidence sur les amplitudes articulaires chez les sujets sains (augmentation de toutes les amplitudes sauf pour l'extension lombaire) et sur l'endurance musculaire chez les sujets lombalgiques chroniques.

Mots-clés : lombalgie chronique, reconditionnement à l'effort, endurance musculaire, rééducation, auto-rééducation.