

RÉSUMÉ

La place croissante de l'éducation thérapeutique, dans la prise en charge en Masso-Kinésithérapie, nous pousse à créer de nouveaux outils pédagogiques. Ces supports sont de plus en plus nombreux sur les plateaux techniques.

Les Masseur-Kinésithérapeutes qui exercent en structure hospitalière sont souvent confrontés aux troubles sensitifs liés à la section et à la compression nerveuse. En effet, ils constatent souvent que ces troubles ne sont pas suffisamment pris en charge lors du retour à domicile.

La création d'un livret, comportant des conseils et des exercices pour aider le patient à se prendre en charge lui-même, semble correspondre à cette nouvelle perspective éducative. Malgré la complexité de ces différentes pathologies, les exercices décrits dans la littérature sont simples à réaliser chez soi. Ce livret est bien plus qu'un élément déterminant de la prise en charge : il sert également de lien interprofessionnel, notamment avec les Masseur – Kinésithérapeutes exerçant une activité libérale.

Mots Clefs :

Éducation thérapeutique / Prévention/ Auto – rééducation / Rééducation sensitive / Main