

## RESUME

L'objectif de ce mémoire est la rédaction d'un livret d'informations à but préventif destiné aux professeurs des écoles maternelles pour leurs élèves.

Ce travail est basé sur un grand principe de rééducation de la main décrit par le Dr Levame prônant l'existence d'une « main-image » différente de notre main anatomique dite « objet » donnée à la naissance. En effet, tout le monde ne se sert pas de sa main de la même façon, nous la développons au fur et à mesure du temps par nos activités quotidiennes et en fonction de nos besoins.

Tenant compte de ce principe et sachant que c'est au plus jeune âge que notre potentiel d'apprentissage est le plus grand, c'est aux enfants des écoles maternelles que nous proposons une éducation de la main, intégrée à leur programme scolaire. Nous espérons que les exercices proposés apporteront un bénéfice au développement de la main de l'enfant tant sur le plan sensitif que moteur. De ce fait ils seront moins vulnérables en cas de traumatisme de la main car moins handicapés par la non fonctionnalité d'un ou plusieurs doigts. De plus, hors contexte traumatique, nous avons trouvé bien d'autres avantages au développement de la main de l'enfant.

### Mots clés :

« main-image », « développement main », « prévention primaire », « main centrale », « main cerveau », « développement enfant », « hand development », « hand brain ».